tennisfreunde24magazin.de | Heft 4/2024

# TENNISFREUNDE 24 #9

DEIN MAGAZIN

ITF WorldTennisTour W75 Altenkirchen

9-16 FEBRUAR 2025

REWE PETZ LADIES OPEN

Titelbild: Urszula Radwanska - Foto: Réne Weiss
Quelle: BW Ladies Open in Ak

# BallMax

## Für alle Fälle – Für alle Bälle

### Die Vorzüge des BallMax

Der neu entwickelte BallMax ermöglicht neben den üblichen Tennisbällen auch die schnelle und bequeme Aufnahme von rot-gelben Stage 3-Kinderspielbällen. Hiermit wird das Ballsammeln für Kinder zum Spaß!

Darüber hinaus hat der BallMax weitere entscheidende Vorteile:

Ballsammeln ist zeitaufwendig. Durch den zeitsparenden Einsatz des BallMax bleibt deutlich mehr Trainingszeit.

Die Nutzung eines Arbeitsgeräts weckt die Begeisterung bei Kindern, sich an der „Sammelarbeit“ aktiv zu beteiligen. Durch die praktische 3-stufige Teleskopfunktion lässt sich der BallMax flexibel und bequem an die Körpergröße der Kinder anpassen. Selbst die kleinsten Sportler können „mitarbeiten“. Aber auch Erwachsene werden diese Flexibilität schätzen.

**Homepage**

**YouTube-Video**

**info@ballmax.de**
**www.ballmax.de**

# 365
# TAGE TENNIS

Liebe Tennisfreunde,

nach drei Ausgaben im Jahr 2023 haben wir uns in 2024 auf vier Ausgaben gesteigert. Doch bevor jemand auf die Idee kommt, das für die kommenden Jahre hochzurechnen: So einfach ist es nicht!

Das vergangene Jahr war erneut ein spannendes Tennisjahr voller Highlights. Für mich persönlich gab es dabei ein besonderes Debüt: Meine erste Teilnahme an einem ITF Masters 1000 Turnier auf Mallorca. Schon die Teilnahme war ein Erlebnis, aber so ganz nach dem Motto „Dabeisein ist alles“ wollte ich es dann doch nicht sehen.

Meine beiden Einzelmatches waren zwar nicht der Rede wert, doch im Doppel ging es immerhin eine Runde weiter – ein kleiner Erfolg, der mich besonders freut. Die Details dazu findet ihr im Artikel. Es war faszinierend, die professionelle Organisation und die hochklassige Atmosphäre vor Ort zu erleben. Von den perfekt vorbereiteten Plätzen bis hin zu den spannenden Begegnungen auf dem Platz war alles ein Genuss für Tennisspieler und Zuschauer gleichermaßen.

Und das Beste: Nächstes Jahr bin ich wieder dabei! Das Turnier feiert nämlich ein ganz besonderes Jubiläum: 30 Jahre Mallorca Masters, organisiert von Turnierdirektor Helge Albrecht. Ein Pflichttermin für mich und viele andere Tennisbegeisterte. Mit einem erweiterten Rahmenprogramm und spannenden Matches verspricht das Jubiläumsturnier ein echtes Highlight zu werden.

Das Mallorca-Turnier der Altersklassen 30 bis 90 zieht Jahr für Jahr Hunderte Tennisspieler aus aller Welt an. Es ist ein Treffpunkt für ambitionierte Hobbyspieler genauso wie für ehemalige Weltklassespieler, die ihre Liebe zum Sport bewahrt haben. Das Mallorca ITF World Tennis Masters Tournament MT 1000 ist für Senioren das, was die Grand Slams für die Profis sind: ein Höhepunkt der Saison.

Neben den sportlichen Höhepunkten bietet das Turnier auch abseits der Courts viel Abwechslung. Ob gemeinsame Abendessen, Gespräche mit Gleichgesinnten oder die Möglichkeit, von erfahrenen Trainern zu lernen – das Event schafft eine besondere Gemeinschaft, die weit über den Tennissport hinausgeht.

Wir wünschen euch allen ein erfolgreiches und gesundes Tennisjahr 2024. Genießt diese Ausgabe und lasst euch von der Leidenschaft für unseren Sport inspirieren. Ob auf oder neben dem Platz – bleibt neugierig, ehrgeizig und voller Freude am Spiel.

Bleibt gesund und viel Spaß beim Lesen!

Euer Andy

Tennisfreunde24 Magazin

Fotocredit: P. Schröder

Tennis & Urlaub

6 **LADIES OPEN 2025**

TENNISFREUNDE24 MAGAZIN IM INTERVIEW MIT RAZVAN MIHAI.

8 **MALLORCA OPEN 2025**

997 TEILNEHMER BEIM BELIEBTEN MT-1000-TURNIER AUF MALLORCA BEDEUTEN EINEN WELTREKORD BEI DEN TEILNEHMERZAHLEN.

12 **ERFOLGREICHER AUFTAKT AUF MALLORCA**

ANDY UND HANS-JÜRGEN HOLEN ERSTE ITF-SENIOREN-PUNKTE IM DOPPEL DER HERREN 60

16 **MEINE REISE ZUR RAFA NADAL ACADEMY**

ZWEI WOCHEN VOLLER TENNIS, INSPIRATION UND NEUEN PERSPEKTIVEN.

20 **ever-court**

SANDPLATZTENNIS IN TUNESIEN. MALLORCA, DIE TÜRKEI, ANDALUSIEN, TENERIFFA, PORTUGAL, MAROKKO, GRAN CANARIA. ALLES SCHÖN. DA GIBT ES GEPFLEGTE UND VIELE SANDPLÄTZE, DIE SONNE SCHEINT FAST IMMER IM FRÜHJAHR.

24 **AHMAD HAMIJOU**

DER WEG VON DER TENNISAKADEMIE ZUM WELTMEISTERTITEL

26 **DJK MAINZER SAND**

HAT EINE NEUE, ZUKUNFTSWEISENDE TENNISHALLE

30 **ALS UNGESETZTE SPIELERIN INS FINALE**

TOLLE LEISTUNG VON CHRISTINA, AUS DER KAI HEINICKE TENNIS ACADEMY

34 **WIESBADEN TENNIS OPEN 2025**

DIE WTO GEHÖREN MIT EINEM PREISGELD VON 100.000,- US$ ZU DEN FLAGGSCHIFFEN DER ITF UND SIND BEREITS FÜR DIE 18. KW 2025 TERMINIERT.


# INHALT

34

40

44

46

51


40 **FIELDPOWER**

INNOVATION IM TENNIS-ATHLETIKTRAINING

44 **VIBRA BOUNCE**

DER FRISCHE-KICK FÜR DEINE TENNISBÄLLE TENNISFREUNDE24 MAGAZIN HAT IHN FÜR EUCH GETESTET!

46 **DIE SOYSAL BROTHERS**

ATP-LEGENDEN, EXPERTEN UND DIE TENNIS-FACHPRESSE ÜBER DIE ERFOLGSGESCHICHTE DER SOYSAL BROTHERS

51 **TIMO SCHWARZMEIER TENNISPODCAST**

Der Timo Schwarzmeier Tennispodcast feierte vor kurzem die 200. Podcastfolge.

52 **CLAUDIA KOHDE-KILSCH VERÖFFENTLICHT AUTOBIOGRAFIE**

CLAUDIA KOHDE-KILSCH (60) FEIERTE IN DEN 80ER JAHREN GROSSE ERFOLGE UND IST EINE DER ERFOLGREICHSTEN TENNISSPIELERINNEN DEUTSCHLANDS.

56 **ZWEITER AUFSCHLAG**

KURZ VOR SEINEM 60. GEBURTSTAG BESCHLIESST DR. JOERG PFUHL, ERFOLGREICHER VERLAGSMANAGER, SEINEN TRAUM ZU VERWIRKLICHEN

58 **ALS KAPITÄN FÜHRTE ICH DIE IRISCHE MANNSCHAFT ZUM SIEG**

BEIM „FOUR NATIONS SUPER SENIORS"-TURNIER IN BRISTOL

52


60 **EIN PADEL COURT ENTSTEHT**

WIR HATTEN DIE MÖGLICHKEIT MIT RICHARD FABER, DEM GRÜNDER VON SUPERSUB SPORTSYSTEMS ZU SPRECHEN.

56

58

60

# DER MACHER

## DER LADIES OPEN

*Razvan Mihai*

**Tennisfreunde24 Magazin**
**im Interview mit Razvan Mihai, Turnierdirektor des Frauentennis-Weltranglistenturniers „REWE PETZ Ladies Open“.**

*Andy Tennisfreunde24 Magazin*

Vom **09. bis 16 Februar 2025** feiert einer der Sport-Höhepunkte in der Region Westerwald die 12 Auflage: Die „REWE PETZ Ladies Open“ in Altenkirchen gehen in ihre zwölfte Auflage.

Die **„BURG-WÄCHTER ladies open“,** die durch den Einstieg des neuen Titelsponsors im nächste Jahr mit einem neuen Namen auftreten haben sich von einer anfangs belächelten Idee zu einer **Top-Veranstaltung** entwickelt. Razvan Mihai, **Turnierdirektor** des Frauentennis-Weltranglistenturniers, zieht Bilanz.

**TF24M:** Herr Mihai, Hand aufs Herz: Hätten Sie vor zwölf Jahren gedacht, dass Ihr Turnier diesen erfolgreichen Weg einschlagen kann?

**Razvan Mihai:** Natürlich träumt man von einer solchen Entwicklung, und ich bin stolz, dass sich unser Turnier im Kalender des Welttennis etabliert hat. Dass es für die **„BURG-WÄCHTER Ladies Open“** beziehungsweise **„ REWE PETZ Ladies Open“** kontinuierlich bergauf ging, ist wie ein Märchen. Wir haben als 15.000-Dollar-Turnier angefangen und zählen seit drei Jahre nun zur 60.000-Dollar- Preisgeld und ab 2025 **70.000-Dollar-Kategorie**. Ich glaube das spricht für sich. Die Entwicklung zeigt, dass sich der große Einsatz und die Überzeugung unseres Organisationsteams auszahlen.

Dieses Turnier trägt zur Attraktivitätssteigerung unserer Region, unserer Heimat und Tennisvereine bei. Wir zeigen der Welt mit den **REWE PETZ Ladies Open**, dass auch bei uns Veranstaltungen im Spitzensport erfolgreich durchgeführt werden können. Tennisbegeisterte Zuschauer können live die Dynamik, Dramatik und Atmosphäre eines Tennismatches um Weltranglistenpunkte miterleben. Ein Erlebnis das am Fernseher so nicht erreicht wird.

**TF24M:** Der Sport durchlebte mit der Corona-Krise schwierige Zeiten. Hatten Sie einmal Angst um ihr Turnier?

**Razvan Mihai:** Hinter der kompletten Turnierszene liegen schwierige Zeiten. Die Herausforderungen waren riesig, und natürlich gab es durch die Corona-Pandemie Rückschläge. Dazu zählt, dass wir zuletzt zweimal keine Zuschauer zu unseren Turnieren zulassen konnten. Aber wir sind den Behörden, mit denen wir entsprechende Konzepte erarbeitet haben, und unseren Sponsoren, die dem Turnier die Treue hielten, sehr dankbar. Ich glaube, wenn wir einmal pausiert hätten, wäre es eine enorme Aufgabe gewesen, wieder in den Kalender zurückzukehren. Rückblickend haben wir alles richtig gemacht. Wir haben den Spielerinnen eine Möglichkeit geboten Tennis zu spielen und unsere Hygienekonzepte wurden von allen so konsequent umgesetzt, dass das Virus keinen Platz auf unserem Turniergelände fand.

**TF24M:** Welche besonderen Momente kommen ihnen im Rückblick auf die Zeit seit der Turnierpremiere auf Anhieb in Erinnerung?

**Razvan Mihai:** Davon gab es unendlich viele. Da war natürlich die Auszeichnung zum besten internationalen ITF- Tennisturnier in Deutschland im Jahr 2018. Aber für mich sind auch immer wieder die Wege spannend, die die Spielerinnen einschlagen. Die Erfahrungen zeigen, dass zahlreiche Spielerinnen, die bei uns spielen das Potenzial mitbringen, es in die absolute Weltspitze zu schaffen und das mit gutem Abschneiden bei Grand-Slam-Turnieren auch schon bewiesen haben.

Aktuelles Beispiel ist Barbora Krejcikova **(Siegerin French Open Einzel 2021 und Wimbledon 2024)** die Jasmin Paolini **(Finalistin French Open Einzel 2024 und Wimbledon 2024)** und die Cristina Bucsa **( Doppel-Bronze Olympia 2024, Doppel-Viertelfinale Australian Open 2024, Doppel- Siegerin Madrid Open 2024 )** die in diesem Jahr einen enormen Sprung gemacht hat. Jetzt darf ich als Turnierdirektor des Altenkirchener Turniers über die nächste besondere Würdigung freuen.

Der Tennis-Weltverband ITF hat das Frauentennis-Weltranglistenturnier mit dem **„Tournament Recognation Award“** prämiert, der im Wesentlichen das Ansehen von Veranstaltungen bei Spielerinnen und Spielern berücksichtigt. „Diese Auszeichnung ist das Ergebnis jahrelanger toller Arbeit unseres Turnierteams sowie der Unterstützung unserer **Partner und Sponsoren**. Sie macht mich sehr stolz und ist ein Markenzeichen für unser Turnier“, freut sich Mihai. Das **ITF-Komitee** würdigt Turniere, die die besten Spielerzufriedenheitsergebnisse erhalten. Auch die Auszeichnung von Max Büchs Award welche unser Ballkinderleiter Pascal Steiniger in 2024 erhalten hat ist einen wichtigen und besonderen Moment. Genau für diese fleißigen und langjährigen Turnierunterstützer wurde der Max-Büchs-Award ins Leben gerufen. Mit dieser Auszeichnung soll auch dem im Jahr 2006 im Alter von 84 Jahren verstorbenen Max Büchs (Unterhaching) gedacht werden, der die nationale deutsche Turnierserie 1977 ins Leben gerufen hat.

**TF24M:** Wie sehr nimmt Sie die Organisation des Turniers zeitlich momentan in Anspruch?

**Razvan Mihai:** Das Amt eines Turnierdirektors beschäftigt mich das ganze Jahr: Nachbereitung, Vorbereitung des nächsten Turniers, Abstimmungen mit Partnern, dem DTB, der ITF und Sponsoren. Langeweile gibt es nicht, denn Tennis ist meine Leidenschaft – ob als Turnierdirektor, Trainer oder seit 2023 auch als Sprecher der internationalen Frauenturniere in Deutschland.

**TF24M:** Was steckt hinter diesem Amt?

**Razvan Mihai:** Auf einem Kongress in Wiesbaden wurde ich als Nachfolger von Jan Miska gewählt. Ich werde in engem Austausch mit den Turnierveranstaltern den Austausch mit dem DTB und der ITF pflegen und ihre Wünsche und Anliegen vermitteln. Ich freue mich auf diese spannende Aufgabe.

**TF24M:** Wir bedanken uns für das interessante Interview.

ITF WorldTennisTour™
W75 Altenkirchen

# REWE PETZ LADIES OPEN

## ITF-Weltranglisten-Turnier 2025

## 9.–16.2.

**BURG-WÄCHTER MATCHPOINT im SRS SportPark.**

Im Sportzentrum 2, 57610 Altenkirchen

**Preisgeld: 70.000 $**
Größtes Internationales Damen-Tennisturnier in Deutschland zwischen Januar und April

**Schirmherr:**
Ministerpräsident Alexander Schweitzer

**Turnierdirektor:**
Razvan Mihai

Tickets unter:
www.**rewepetz-ladies-open**.de
(Rubrik: Besucherinfos)

**Zwölf Jahre**
**Weltklassetennis**
in Altenkirchen
**in der Glockenspitze**

LATSCH DESIGN

Veranstalter:

LOB Sport- und Tennisschule

ITF WorldTennisTour · DTB · Tennisverband Rheinland e.V. · tennisverband Rheinland-Pfalz e.V.

Mit freundlicher Unterstützung:

AMG Solarsysteme Deutschland · Küchenstudio Beckmann · Bellersheim Unternehmensgruppe – Wir sorgen für Sie. · BeWA Industrieservice · EUROTEC · Glockenspitze Sport- und Seminarhotel · Das Optimum für mich · Zahnarztpraxis Stephan Paare Sports Dentistry · REWE PETZ · Druck • Medien richter Center GmbH & Co. KG · Sparkasse Westerwald-Sieg · RPL Rohstoff · Produktion · Logistik · Solwa · SELGROS · Westerwald Bank eG Volks- und Raiffeisenbank · XEPTUM

# DAS MALLORCA BRICHT ALLE REKORDE

## 997 TEILNEHMER BEIM BELIEBTEN MT-1000-TURNIER AUF MALLORCA BEDEUTEN EINEN WELTREKORD BEI DEN TEILNEHMERZAHLEN.

**Nicht nur Masse, sondern auch Klasse waren beim diesjährigen Turnier am Start. Wer hätte es für möglich gehalten, als Turnierdirektor Helge Albrecht vor 29 Jahren mit 75 Teilnehmern dieses Event ins Leben rief und bei der ITF als Turnier anmeldete?**

Dass diese Veranstaltung die Wertigkeit einer Weltmeisterschaft besitzt, beweist die extrem hohe Qualität der aus 40 Nationen angereisten Tennisspieler. In allen Altersklassen waren nicht weniger als **45 Spieler der TOP 10** der aktuellen ITF-Ranglisten vertreten. In der ersten Turnierwoche (Altersklassen 30–60) waren es 28 Spieler, in der zweiten Woche (Altersklassen 65–90) 17 Aktive.

**Sechsmal war die Nr. 1 der ITF-Weltrangliste am Start, und gleich sechs Weltmeister gaben sich die Ehre.**

Das Organisationsteam um Turnierdirektor Helge Albrecht konnte nach Ablauf des Turniers eine beeindruckende Statistik vorlegen: **841** gespielte Matches in der ersten Turnierwoche und **787** Matches in der zweiten Woche, insgesamt also **1578** Spiele auf **34 Plätzen**. Dafür wurden **4608 Bälle** benötigt.

Großen Anklang bei den Spielern fand das **Live-Streaming** auf den drei Center-Courts der Hauptanlage in Font de Sa Cala. Dort wurden die Topspiele täglich übertragen und konnten auf YouTube verfolgt werden – sie sind auch heute noch abrufbar.

### Highlights der Spielergebnisse

**Die Nr. 3 der Weltrangliste, Roger Ordeig (ESP),** ließ bei den HE 30 keinen Zweifel daran, wer den Titel und das Preisgeld gewinnen würde. In den ersten beiden Spielrunden siegte er jeweils 6:0, 6:0. Auch im Halbfinale und Finale gegen Gil Uwe Grund blieb er ohne Satzverlust.

**Weltmeister Kim Möller (GER)** und die Nr. 1 der Welt dominierten die HE 35 ohne Satzverlust. Im Finale ließ er seinem Namenskollegen **Sascha Möller (GER)** beim 6:4, 6:2 keine Chance.

Der Favorit Sebastian Solantilla (COL), topgesetzt, musste bei den HE 40 bereits im Achtelfinale die Segel streichen. Im Teilnehmerfeld der 64er-Konkurrenz setzte sich der Niederländer Romano Franzen gegen **Thomas Burgemeister (GER) mit 6:4, 6:7 (4), 6:3 durch.**

**Weltmeister Roberto Menedez Ferre (M 45), die Nr. 1 der Welt** aus Barcelona, ist und bleibt auf Mallorca unbesiegt. Seit sechs Jahren in Folge gewinnt er das Turnier. Seine Dominanz zeigt sich daran, dass er bei all seinen Spielen noch nie einen Satz abgegeben hat. Sein Finalgegner und Landsmann Guillermo Genovard Puerto musste dies neidlos anerkennen.

Bei den HE 50 war der ungesetzte **Gerhard Fahlke (GER) unschlagbar.** Auch Bart Beks (NED) konnte den Siegeszug von Fahlke im Finale nicht stoppen.

**Jorge Tagliaferro (ITA)** wurde seiner Favoritenrolle bei den HE 55 gerecht. Der ungesetzte Überraschungsfinalist Joergen Ahrberg (SWE) musste dies im Endspiel beim 6:3, 6:1 anerkennen.

Mit **107** Teilnehmern war die **HE 60** das größte Teilnehmerfeld. Weltmeister und Nr. 1 der Weltrangliste **Pablo Semprun (ESP)** leistete sich in diesem erlesenen Teilnehmerfeld keinen Satzverlust und sicherte sich den Titel sowie das **Preisgeld von 600 Euro.** Die Zuschauer erwarteten eigentlich den 65-jährigen Weltmeister Glenn Busby (AUS) im Finale, doch der Australier erlitt im

# MT-1000-TURNIER
# AUF DER ITF-MASTERS-TOUR

© by Gerrit Staron

Halbfinale gegen **Alain Morachini (FRA)** einen Schwächeanfall beim Satzausgleich und musste aufgeben. Im Finale besiegte **Semprun** den Franzosen mit 6:3, 7:5.

## Hervorragendes Tennis auch bei den Damen

Die Damen 30–60 boten in der ersten Woche hervorragendes Tennis. **Lauren Felicitas Wagenaar (GER)** besiegte bei den DA 30 Sarah Kanduth (AUT).

Im DA-40-Finale standen sich zwei deutsche Spielerinnen gegenüber. Eileen Aranas Roth setzte sich gegen Martina Jackaninova mit 6:4, 6:0 durch.

**Weltmeisterin und Top-ITF-Ranglistenspielerin Manon Kruse** war bei den DA 40 nicht zu schlagen. Sie dominierte ihre vier Matches und gewann jeweils einen Satz mit 6:0.

Auch **Valentina Padula (ITA)** beherrschte ihre Konkurrenz eindeutig. Während des gesamten Turniers gab sie lediglich vier Spiele ab, um den Titel zu gewinnen.

**Angela Duis (GER)** überraschte bei der DA 55 als Finalistin. Als Nr. 48 der Weltrangliste kämpfte sie sich mit glatten Zweisatzsiegen ins Finale, wo sie der Nr. 2 der Welt, Simona Isidori (ITA), knapp mit 7:6 (6), 6:3 unterlag.

Die DA 60 präsentierte ein fast komplettes **64er-Turniertableau.**

Die Belgierin **Klaarte van Baarle** erhielt nach ihrer Rückkehr auf die Masters-Tour ein **„Exempt Seeding“** und wurde dieser außergewöhnlichen Setzung gerecht. In fünf Matches gewann sie jeweils einen Satz mit 6:0 und gab insgesamt nur vier Spiele ab.

**Auch Lisa Prechtel** (AUT) konnte der Belgierin im Finale beim 6:2, 6:0 wenig entgegensetzen.

© by Gerrit Staron

# NACH EINEM RUHETAG STARTETEN DIE ALTERSKLASSEN 65–90 IHR TURNIER

Der Australier **Glenn BUSBY**, Topfavorit der HE 65, hatte seine Schwächeperiode im **Halbfinale** der 1. Turnierwoche überwunden und besiegte alle seine Gegner in zwei Sätzen im Schnelldurchgang. **Im 128-köpfigen Teilnehmerfeld** musste er in seinen fünf Matches lediglich zwölf Spiele abgeben. Auch der Italiener **Piero Luigi CASTAGNA** musste diese Dominanz bei seiner 6:0, 6:2-Niederlage im Finale neidlos anerkennen.

Bei den **HE 70** setzten sich die beiden topgesetzten Spieler Marc RENOULT (FRA) und Frits RAIJMAKERS (NED) erwartungsgemäß durch. In einem spannenden und hochklassigen Finale behielt der Franzose mit 1:6, 6:3, 7:6(5) die Oberhand und sicherte sich den Titelgewinn.

Der Weltmeister und die Nr. 1 der Weltrangliste, Jairo VELASCO RAMIREZ, spazierte erfolgsgewohnt mit lockeren Zweisatzsiegen ins Finale. Dort traf er auf die Nr. 2 der ITF-Rangliste, den Deutschen Bernd MARTIN, und führte bereits 6:2, 5:2. Doch der Deutsche holte Spiel um Spiel auf und drehte das Match noch zu seinen Gunsten mit 2:6, 7:5, 6:3 gegen den demoralisierten Spanier.

Michel COUTRIX (FRA) sorgte bei den HE 80 für eine Sensation, als er es als ungesetzter Spieler ins Finale schaffte. Auch dort blieb er unbesiegt und bezwang Jeronimo ARROYO CRUZ (ESP).

Mit Rolf WESTMANN und Kurt STIEF standen sich bei den HE 85 zwei Deutsche als ITF-Weltranglistennachbarn (Nr. 3 und Nr. 4) gegenüber. Rolf WESTMANN gewann dieses Finale klar mit 6:2, 6:0.

Bei den **HE 90** hatte der vielfache **Weltmeister Herbert ALTHAUS (GER)** im ersten Spiel das Glück des Tüchtigen. Im Match-Tiebreak des dritten Satzes besiegte er den Franzosen **Henri CRUCHET** mit 10:8. Danach sicherte er sich ungefährdet die **Meisterschaft gegen Chuck NELSON (USA).**

Die **Damen 65** wurden von der ungesetzten **Christine FRENCH (GBR)** beherrscht. Nach einer Verletzungspause meldete sich die Engländerin mit glatten Zweisatzsiegen bis zum Finale zurück ins Turniertennis. Auch **Michala VALENTE (ITA)** konnte die Britin bei ihrem 6:2, 6:1-Sieg nicht aufhalten. Favoritin **Pauline FISCHER (GBR)** wurde als **Nr. 1** der Setzliste bei den **DA 70** ihrer Favoritenrolle gerecht. Ohne Satzverlust gewann sie den Titel und erfreute sich am Preisgeld.

Auch bei den **DA 75** setzte sich erwartungsgemäß die **Favoritin Majory LOVE (GBR)** durch. Sie hatte bei allen ihren Zweisatzsiegen ebenso wenig Mühe wie im **Finale** gegen die Französin **Nicole HESSE-CASAUX**.

Die **Nr. 1** der Weltrangliste, Michèle BISCHON (FRA), war im Finale der **DA 80** zu stark für Telsche ANDREE (GER) und besiegte sie mit 6:1, 6:2.

Die **Nr. 1** der Welt, **Irmgard GERLATZKA (GER)**, war ebenfalls zu stark für die Konkurrenz der **DA 85** und sicherte sich ungefährdet den Titel.

## Die Titelträger in den Doppel- und Mixed-Konkurrenzen:

**MD 65: Glenn BUSBY (AUS) / Michael MALDONER (AUT)**
**MD 70: Bruno & Marc RENOULT (FRA)**
**MD 75: Will JESOP / Rennie JOHNSTON (GBR)**
**MD 80: Bernd MÜLLER (GER) / Henk NIJEBOER (NED)**
**MD 85: Werner SCHLERETH / Rolf WESTMANN (GER)**

**XD 65: Christine & Paul FRENCH (GBR)**
**XD 70: Caroline GLAZMANN / Bruno RENOULT (FRA)**
**XD 75: Annick BASCOU / Jean LUBIN (FRA)**

**WD 65: Sylvie PRIMAULT (FRA) / Karien THEEUWES (NED)**
**WD 70: Pauline FISCHER / Shirley FOX (GBR)**
**WD 75: Gail BENEDETTI (FRA) / Majory LOVE (GBR)**
**WD 80: Telsche ANDREE / Christel KNAPP (GER)**
**WD 85: Irmgard GERLATZKA (GER) / June PEARCE (FRA)**

**Turnierdirektor Helge ALBRECHT** wird im **Jubiläumsjahr** das letzte Mal als **Leiter dieses Mallorca-Turniers** fungieren. Vielleicht lässt sich seine **Idee** in die Tat umsetzen, mit **Rafa NADAL**, **Pat CASH** und **Nicolas KIEFER** drei ehemalige **ATP-Weltstars** bei der Jubiläumsveranstaltung als **Gäste** zu begrüßen.

MT 1000

30 years MT1000 Font de Sa Cala

ITF World Tennis Masters Tour

MT 1000 Capdepera

M/W • 50–60 05.10. – 11.10.2025

M/W • 30–45 05.10. – 10.10.2025

M/W • 75–90 27.09. – 02.10.2025

M/W • 65–70 27.09. – 03.10.2025

€ 15.000 Prize Money

www.mallorca-seniors.de

# Mallorca 2025

# ERFOLGREICHER AUFTAKT AUF MALLORCA

ANDY UND HANS-JÜRGEN HOLEN ERSTE ITF-SENIOREN-PUNKTE IM DOPPEL DER HERREN 60

**Wir haben auf Mallorca einen wichtigen Meilenstein in unserer Tenniskarriere erreicht:**

Im Rahmen des ITF World Tennis Masters Turniers MT 1000 in Font de Sa Cala, Mallorca, konnten wir im Doppel der Altersklasse Herren 60 unsere ersten ITF-Senioren-Punkte sichern. Das prestigeträchtige Turnier, das für Spieler der Altersklassen 30 bis 90 Jahre ausgerichtet wurde, war für uns eine großartige Gelegenheit, uns auf internationalem Niveau zu beweisen. Durch einen hart erkämpften Sieg in der ersten Runde sammelten wir 210 Punkte für die ITF-Senioren-Rangliste, was uns auf Platz 756 der Weltrangliste brachte.

Ein großer Erfolg für unser Debüt auf der ITF-Tour!

## Ein Traumstart auf internationaler Bühne

Das ITF World Tennis Masters Turnier MT 1000 auf Mallorca zählt zu den hochrangigsten Senioren-Turnieren im internationalen Tennis.

Für uns war es eine besondere Ehre, auf diesem großen Event anzutreten. Der Sieg im Doppel war von enormer Bedeutung, denn bei einem Turnier dieser Größenordnung gegen erfahrene Spieler zu gewinnen, war eine echte Herausforderung.

Mit den 210 Punkten haben wir uns nicht nur einen wichtigen Platz in der Weltrangliste gesichert, sondern auch den Grundstein für weitere Erfolge auf der ITF-Senioren-Tour gelegt.

## Der Weg zu den ersten 210 Punkten

Das Turnier fand in der idyllischen Umgebung von Font de Sa Cala auf Mallorca statt, einem Ort, der für seine hervorragenden Tennisanlagen bekannt ist. In unserem Erstrundenmatch trafen wir auf ein starkes Doppel aus Österreich. Trotz der spielerischen Klasse unserer Gegner konnten wir das Spiel nach einem intensiven Kampf für uns entscheiden.

Der Sieg brachte uns 210 wertvolle Punkte für die ITF-Senioren-Weltrangliste und katapultierte uns direkt auf Rang 756. Auch wenn wir in der zweiten Runde ausschieden, bleibt dieser Sieg für uns ein wichtiger Erfolg und ein großer Schritt auf der internationalen Bühne.

## Ein Ansporn für die Zukunft

Der Erfolg auf Mallorca hat uns einen großen Motivationsschub gegeben. Mit einer Platzierung auf Rang 756 der Weltrangliste haben wir nun eine solide Ausgangsposition für kommende Turniere.

Unser Ziel ist es, weiter an ITF-Turnieren teilzunehmen, um noch mehr Punkte zu sammeln und unsere Platzierung in der Altersklasse Herren 60 weiter zu verbessern. Wir wissen, dass noch viel Arbeit vor uns liegt, aber dieser erste Erfolg gibt uns das Selbstvertrauen, auf internationaler Ebene konkurrenzfähig zu bleiben. Das Turnier in Font de Sa Cala hat uns gezeigt, dass wir auf internationalem Parkett bestehen können. Die Atmosphäre war fantastisch, und die Möglichkeit, gegen Spieler aus der ganzen Welt anzutreten, hat uns enorm motiviert.

Mit den 210 Punkten im Gepäck wollen wir in den kommenden Monaten weitere Turniere spielen und uns weiter nach oben arbeiten.

## Ein herzliches Dankeschön an Turnierdirektor Helge Albrecht!

Seit nunmehr drei Jahrzehnten organisiert Helge Albrecht die Mallorca Senior Open und hat damit nicht nur ein Sportereignis, sondern eine Tradition geschaffen, die uns allen ans Herz gewachsen ist. Deine unermüdliche Hingabe, Dein Engagement und Deine Leidenschaft für dieses Turnier sind der Grund, warum es Jahr für Jahr ein solch großer Erfolg ist.

Im Namen aller Teilnehmer und Tennisfreunde möchten wir Dir von Herzen danken, dass Du uns diese besonderen Momente auf dem Platz ermöglichst. Wir freuen uns auf viele weitere Jahre voller spannender Matches und unvergesslicher gemeinsamer Erlebnisse.

**Danke, Helge, für alles, was Du tust für dieses Turnier!**

Bilder: Claudia Rudolph

Bilder: Claudia Rudolph

# 30 JAHRE MALLORCA SENIORS OPEN

## Das Jubiläumsevent des Jahres 2025 – Seien Sie dabei!

**Tennis, Sonne, Meer und 30 Jahre Tradition:**
Die Mallorca Seniors Open feiern 2025 ein besonderes Jubiläum, und Sie können live dabei sein! Was 1995 bescheiden begann, ist heute eines der größten und renommiertesten Tennisturniere für Seniorenspieler weltweit. Über 1.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus aller Welt werden zur ITF World Masters Tour MT 1000 erwartet – ein Event, das sich kein Tennisfan entgehen lassen sollte.

### Erleben Sie die Mallorca Seniors Open hautnah – mit dem Reisebüro Rossberger!

Seit Jahrzehnten ist das Reisebüro Rossberger Ihr verlässlicher Partner, um für Sie in Zusammenarbeit mit renommierten Reiseveranstaltern und Airlines das optimale Reisepaket nach Mallorca für Sie zusammenzustellen.

### Warum Sie dieses Event nicht verpassen sollten:

**30 Jahre Tennisleidenschaft:**
Erleben Sie, wie sich das Turnier zu einem der angesehensten Sportereignisse für Seniorenspieler weltweit entwickelt hat.

**Ein einzigartiges Ambiente:**
Mallorca und der Ort Font de Sa Cala / Cala Ratjada bieten nicht nur traumhafte Tennisplätze, sondern auch eine wunderschöne Landschaft und eine perfekte Kulisse für Entspannung und Genuss.

**Spieler aus über 40 Ländern:**
Finden Sie neue oder treffen Sie langjährige Freunde, genießen Sie die internationale Atmosphäre und entdecken Sie die Vielfalt des Tennissports.

**Planung leicht gemacht:**
Wir wissen, dass die Reiseplanung für solch ein Event herausfordernd sein kann. Daher nehmen wir Ihnen mithilfe unserer Reisepartner die gesamte Organisation der Reise ab.

**Exklusive Hotels in Turniernähe:**
Das Herz des Turniers schlägt im Hotel Beach Club Font de Sa Cala, ein Traum direkt am Meer. Es gibt nur einen Nachteil – die Zimmeranzahl ist begrenzt und die Zimmer sind für die Turnierwochen schnell ausgebucht.

**Alternative Unterkünfte:**
Keine Sorge, wir haben Zugang zu vielen weiteren erstklassigen Hotels in der Nähe der Tennisplätze, die ebenfalls besten Komfort bieten.

**Warum Sie jetzt schnell buchen sollten:**

Die Vorbereitungen für das Turnier laufen bereits auf Hochtouren und die Nachfrage ist hoch. 2024 nahmen bereits fast 1000 Spieler und Spielerinnen teil und für das Jubiläum 2025 erwarten wir eine noch größere Teilnehmerzahl. Um die besten Unterkünfte, Flugverbindungen und Preise zu sichern, empfehlen wir eine sehr frühzeitige Buchung.

**Kontaktieren Sie uns für Ihr individuelles Angebot:**

**Telefon: 04131-756200**
E-Mail: Tennis@reisebuero-rossberger.de
www.urlaub-leicht-gebucht.de

REISEBÜRO ROSSBERGER

REISEBURO
ROSSBERGER

# IHR LANGJÄHRIGER PARTNER FÜR REISEN ZU DEN **MALLORCA OPEN**

**Auch im Jahr 2025 bieten wir Ihnen wieder die Möglichkeit, über uns bequem, sicher und preisgünstig zum Tennisturnier auf Mallorca in den Beach Club Font de Sa Cala zu reisen.**

## TURNIERTERMINE:

**ITF World Tennis Masters Tour MT 1000 Mallorca:**

**m/w 65-70 und 75-90:**
**27.09.2025 - 2/3.10.2025**

Alle Spieler 65-90 müssen dafür am 27.09.2025, spielbereit sein.

**m/w 30-45 und 50-60:**
**05.10.2025 -10/11.10.2025**

Alle Spieler müssen dafür am 05.10.2025 spielbereit sein.

REISEBURO
ROSSBERGER

**Reisebüro Rossberger GmbH · Schröderstraße 16 · 21335 Lüneburg**
**Tel.: +49 (0)4131 75 6200 · tennis@reisebuero-rossberger.de**

**Aufgrund der sehr knappen Zimmerkontingente empfehlen wir dringend eine frühzeitige Buchung!**

**www.urlaub-leicht-gebucht.de**

# MEINE REISE ZUR RAFA NADAL ACADEMY

## ZWEI WOCHEN VOLLER TENNIS, INSPIRATION UND NEUEN PERSPEKTIVEN

Manacor, Mallorca – ein Ort, an dem Träume Wirklichkeit werden. Im Oktober 2024 verbrachte ich zwei intensive und inspirierende Wochen an der weltberühmten **Rafa Nadal Academy**. Was als sportliche Herausforderung begann, entwickelte sich zu einer Reise voller außergewöhnlicher Begegnungen, persönlicher Erfolge und Momente, die mich geprägt haben.

Doch nicht nur für mich wurde diese Reise zu einem Meilenstein – ich hatte das Vergnügen, sie mit einer besonderen Person zu teilen: **meiner Freundin Stefanie.** Gemeinsam erlebten wir, was es heißt, an sich zu glauben und mit Leidenschaft neue Wege zu gehen.

### EINE VORBEREITUNG MIT KLAREN ZIELEN

Schon Wochen vor der Reise bereitete ich mich akribisch auf dieses Abenteuer vor. Meine Ernährung glich der von Novak Djokovic – diszipliniert, ausgewogen, frei von Zucker und verarbeiteten Lebensmitteln. Es ging darum, meinen Körper und meinen Geist auf Höchstleistungen vorzubereiten. Diese Vorbereitung zahlte sich aus: Ich fühlte mich fitter und stärker als je zuvor. Mein Ziel war klar: I**ch wollte im Turnier das Finale erreichen –** egal, wie unwahrscheinlich es für andere erschien.

### TRAINING UND TEAMGEIST AN DER RAFA NADAL ACADEMY

Die erste Woche war geprägt von **täglichem Training**. Sechs Stunden Tennis, davon vier in der Gruppe, boten eine einzigartige Mischung aus Technik, Taktik und Teamgeist. Spielerinnen und Spieler aus aller Welt kamen zusammen, und diese Vielfalt machte jede Einheit besonders. Es war inspirierend zu sehen, wie unterschiedlich Spielstile und Ansätze sein können und wie sehr wir voneinander lernten. Die Trainer der Academy forderten uns, unsere Grenzen zu überschreiten, nicht nur körperlich, sondern auch mental. Neben dem intensiven Training nahm ich mir Zeit für **Eisbäder, Physiotherapie und Regeneration**, um meinen Körper optimal zu unterstützen.

© by Britta / Meine Freundin Stefanie

Gleichzeitig arbeitete ich an meiner Ausbildung als vegane Ernährungsberaterin und setzte mich mit Fieldpower auseinander. Diese Balance zwischen Sport und persönlicher Weiterentwicklung machte die Zeit besonders wertvoll.

### STEFANIES ERSTER GROSSER SCHRITT

Diese Reise war auch für Stefanie etwas Besonderes. Ich hatte sie überzeugt, einfach mitzumachen – **sich anzumelden, Spaß zu haben und an sich selbst zu glauben**. Anfangs war sie skeptisch, doch sie entschied sich, den Schritt zu wagen. Das Turnier sollte für sie eine Premiere werden, und ihre Begeisterung war ansteckend.
Besonders magisch wurde es, als Stefanie für das Mixed-Doppel einen Partner fand, der aus ihrem Lieblingsland Schweden kam. „Was für ein Zufall!“, sagte sie, als sie ihren neuen Spielpartner kennenlernte. Gemeinsam traten sie in der Altersklasse 40 an – und schlugen sich beeindruckend! Am Ende erreichten sie den **2. Platz im Mixed-Doppel,** ein unglaublicher Erfolg für Stefanies erstes Turnier. Ich war unglaublich stolz auf sie, nicht nur für ihre Leistung, sondern für ihren Mut, sich dieser Herausforderung zu stellen.

### DAS ITF SENIOR TURNIER MT 400: HÖHEN UND HERAUSFORDERUNGEN

Am 14. Oktober begann das **ITF Senior Turnier MT 400** – der sportliche Höhepunkt der Reise. Jeder Tag brachte neue Matches und Herausforderungen. Besonders spannend war mein eigenes **Mixed-Doppel**, das ich spontan mit Mike aus Hamburg spielte. Obwohl wir uns vorher nicht kannten, harmonierten wir perfekt auf dem Platz. Wir kämpften uns durch jede Runde und gewannen schließlich **alle vier Spiele,** was uns den **1. Platz** im **Mixed-Doppel** einbrachte. Es war ein besonderer Moment, der zeigte, wie wichtig Teamarbeit und Vertrauen sind – selbst mit einem neuen Partner. **Im Einzel** schaffte ich es bis ins Finale, wo ich auf eine erfahrene Spanierin traf, die seit ihrer Kindheit Tennis spielt. Es war ein harter Kampf, und obwohl ich alles gab, musste ich mich geschlagen geben. **Zweite im Einzel** zu werden, war dennoch ein großer Erfolg für mich, und ich bin stolz auf die Leistung, die ich gezeigt habe.

RAFA NADAL
CLUB
World Tennis Masters Tour
MX30 WINNER DOUBLES
© by Britta

## INSPIRATION DURCH MENSCHEN, DIE GRENZEN ÜBERWINDEN

Eine weitere große Inspiration auf dieser Reise war **Johannes Mühlenburg**, ein 80-jähriger Spieler, der in seiner Altersklasse den **1. Platz** holte. Seine Fitness, sein Lebensstil und seine Ausstrahlung waren bewundernswert. Johannes zeigte mir, dass das Alter keine Grenze ist, sondern eine Einladung, neue Möglichkeiten zu entdecken. Seine täglichen Routinen aus Training, Meditation und gesunder Ernährung haben mich tief beeindruckt. „Man ist nie zu alt, um Großes zu erreichen," sagte er, und ich wusste, dass ich diese Botschaft weitergeben möchte.

## MEINE VISION: GANZHEITLICH MENSCHEN HELFEN

Diese Reise hat meine Vision bestärkt: Ich möchte Menschen helfen, **ihre beste Version zu werden** – sei es durch Sport, mentale Stärke oder einen gesunden Lebensstil. Im nächsten Jahr werde ich meine **Praxis für Sport- und Mentaltherapie** eröffnen, die ich nebenberuflich betreiben werde.

## MEIN FOKUS LIEGT AUF:

1. **Senioren,** die fit und aktiv bleiben wollen.
2. **Jugendlichen**, die Unterstützung und Orientierung suchen.
3. **Frauen**, die nach der Elternzeit neu durchstarten möchten.

Um meinen Klienten eine ganzheitliche Unterstützung zu bieten, bilde ich mich kontinuierlich weiter. Neben meiner Ausbildung in der **MTT-Therapie** arbeite ich eng mit einem **Shaolin-Meister** zusammen, der mich in mentalen und spirituellen Techniken ausbildet. Diese Verbindung aus körperlicher, mentaler und emotionaler Stärke ermöglicht es mir, Menschen dabei zu helfen, ihre Grenzen zu überwinden und ihre Ziele zu erreichen.

## FAZIT: GEMEINSAM WACHSEN

Diese zwei Wochen an der Rafa Nadal Academy waren nicht nur sportlich, sondern auch menschlich ein voller Erfolg. Sie zeigten mir, dass Tennis mehr ist als ein Spiel – es ist eine Schule für das Leben. Die Erfolge, die Begegnungen und die Momente des Wachstums haben mich darin bestärkt, meinen Weg weiterzugehen und anderen zu helfen, ihr volles Potenzial auszuschöpfen.

## FÜR MICH STEHT FEST:

Alles ist möglich, wenn man an sich glaubt, hart arbeitet und niemals aufgibt. Stefanie hat mir gezeigt, wie wichtig es ist, Mut zu haben und sich Herausforderungen zu stellen. Johannes hat mir bewiesen, dass das Alter keine Grenze ist. Und ich habe gelernt, dass man mit Leidenschaft und Disziplin alles erreichen kann – auf und neben dem Platz.

© by Britta

© by Britta

© by Britta

© by Britta

# NACH WEIHNACHTEN SCHON WIEDER AN DIE MANNSCHAFTSSPIELE IM SOMMER DENKEN? AN SANDPLATZTENNIS UND DIE SONNE DENKEN?

*Reinhold Comprix*

# GENAU JETZT.

## Sandplatztennis in Tunesien

Mallorca, die Türkei, Andalusien, Teneriffa, Portugal, Marokko, Gran Canaria. Alles schön. Da gibt es gepflegte und viele Sandplätze, die Sonne scheint fast immer im Frühjahr.

Foto by: ever-court

Genau wie in **Tunesien, der Geheimtipp unter den Tennisfans** im Frühjahr und Herbst. Seit vielen Jahren bei den Insidern schon lange kein Geheimtipp mehr:

**Calimera Delfino Beach Resort & Spa**, dem Ex-Aldiana Tunesien zwischen Hammamet und Nabeul, 4 Sterne. Kundenzufriedenheit: HolidayCheck: 93%.

10 gepflegte Sandplätze, sehr leckeres Essen, gepflegtes Spa mit Sauna, beheiztem kleinen Innenpool, kompetentes Physio- und Massage-Team, 2 Outdoor-Pools, Ruhe- und Action-Pool, davon einer geheizt, Sport- und Animationsprogramme für Groß und Klein. Geräumige, komfortable Doppelzimmer, zur Alleinbenutzung mit kleinem Aufpreis, frisch renovierte, große Bungalows für Familien und das alles zu überraschend günstigen Preisen.

Zum Beispiel: Eine Woche im Doppelzimmer pro Person ab 29.03.2025 ab Frankfurt 760,00 €. Mit renommierten Reiseveranstaltern wie **DERTOUR, ITS** oder **TUI.** Fliegen mit **Lufthansa**, **TunisAir** oder **Novelair** ab fast allen deutschen Flughäfen. **Alles All Inklusive.**
Die Tennisplätze sind auch All Inklusive. Für April macht eine Reservierung Sinn. **Reinhold Comprix**. reinhold@ever-court.de. 0172-6134998. Die Reise bucht **Alex Streu** vom **Wiesbadener Reisebüro** info@reisebuero-claudia-schnell.com. Telefon: 0611-9419882.

2025 liegen die **Osterferien** zwischen dem 5. und 26. April. Da ist es auch für die Familien wichtig, dass nicht nur die Juniorinnen, Junioren, Mädchen und Jungs mit einem guten Tennistrainingsprogramm Spaß haben und gut in die Sommersaison 2025 starten.

**Auch Mama** und **Papa**, **Oma** und **Opa** sollen gemeinsam einen schönen Urlaub verbringen. Mit viel Tennis, jeder wie sie oder er kann und will. Auf 3 Golfanlagen 20 Taximinuten entfernt mit und ohne Golftrainer und kleiner Übungsanlage im Delfino,

Wer mehr Golf will findet bei Tunis (ca. 60-70 Taximinuten) mit der Golfanlage **„The Residence Tunis“** einen Top Golfkurs. Klasse Anlage, anspruchsvoller Linkskurs, sehr gut bewertet.

Während Papa seine 18-Loch spielt machen Mama und die Familie schöne Ausflüge nach **Karthago,** ins **Künstlerdorf Sidi Bou Said** oder **Tunis**. Am besten ein Taxi mit Taxifahrer den ganzen Tag buchen. Der Taxifahrer zeigt sein Tunesien voller Begeisterung und Stolz für erstaunlich wenig Geld. Die Rezeption organisiert das Taxi.

*Gut dass der Trainer auch mal helfend eingreifen kann.*

*Spaß haben und sich vertrauen.*
*Wie im Profi-Sport.*

*Die 10 gepflegten Sandplätze sind der ganze Stolz des Delfino.*

Foto by: ever-court

Die Tennisanlage liegt Wind geschützt direkt im weitläufigen Garten, schnell erreichbar von allen Zimmern und Bungalows, wichtig vor und direkt nach dem Tennis.

**Rod Frawley,** *Halbfinalist Wimbledon 1981 gegen* **John McEnroe.** *Mehr Infos auf Google. Filme auf Youtube. Rod trainiert in der 3-er-Gruppe ganz persönlich. Maximal 3 x 90 Minuten 9 Gäste am Tag. Gut sich früh anzumelden. 3 Tage 150,00 € pro Person.*

Fotos by:
ever-court

**Lutz Steinhöfel,** *vielfacher Deutscher Meister und Coach von Bundesligisten Neuss und Leverkusen. Infos auf Google. Filme auf Youtube. Auch Lutz trainiert maximal 3 x 90 Minuten 9 Gäste täglich. 3 Tage 150,00 € pro Person.*

**Dan Hochberger,** *Ex-ATP-Spieler und Head-Coach bei* **Lennart Bergelin, Lew und Jenny Hoad, Peter McNamara, Neale Fraser, Claudia Kohde-Kilsch, Karl Meiler** *und viele mehr. Er ist einer der kompetentesten und beliebtesten Trainer im* **ever-court-Trainer-Team**. *3 Tage 150,00 € pro Person.*

Der Blick vom Zimmerbalkon geht über den Garten zum Strand und Meer.

Tunesien ist bekannt für seine Kilometer langen, feinsandigen, hellen, breiten Sandstrände.

Das Delfino liegt direkt am Meer. Für Kids und lustige Urlaubsfotos warten Kamele. Kamera nicht vergessen. Es macht Spaß und im Frühjahr warten die Kamele mit ihren stolzen Eigentümern nach einem langen Winter im April geduldig und voller Erwartungen.

Unsere Reisebüropartnerinnen **Claudia Schnell** und **Alex Streu** in Wiesbaden organisieren die Reisebuchungen unserer Gäste.

**Alle Infos zu Tennis und Reise bei Reinhold Comprix:**
www.ever-court.de. 0172-6134998, reinhold@ever-court.de.



ever-court Tennisteam

**Rod Frawley**, Wimbledon-Semifinale 1981 gegen John McEnroe

29.03. – 26.04.2025

**Dan Hochberger**, Ex-ATP, Head-Coach bei Peter McNamara etc.

28.03. – 26.04.2025

**Lutz Steinhöfel**, vielfacher Dt. Meister, Ex-Bundesliga Coach

05.04. – 26.04.2025

Im Calimera Delfino Beach Resort & Spa
Zwischen Nabeul und Hammamet, Tunesien

Delfino Beach
RESORT & SPA

**Infos und Buchung:**
Reinhold Comprix, ever-court Tennis,
Kreuzgartenstraße 9, 65719 Hofheim/Ts
Tel: 0172-6134998, reinhold@ever-court.de

**www.ever-court.de**

# AHMAD HAMIJOU
# DER WEG VON DER TENNISAKADEMIE ZUM WELTMEISTERTITEL

Mit nur 36 Jahren steht Ahmad Hamijou bereits an einem außergewöhnlichen Punkt in seiner Karriere – sowohl als Spieler als auch als Trainer. Der Inhaber der **Tennisschule Hamijou** in Beverstedt hat es geschafft, sich als einer der herausragendsten deutschen Tennistrainer zu etablieren.

### DOCH WAS DIE MEISTEN NICHT WISSEN:

Ahmad ist nicht nur ein leidenschaftlicher Coach, sondern auch ein brillanter Spieler, der sich 2024 in der **Senioren-Team-Weltmeisterschaftden** Titel im Doppel sicherte. In Zusammenarbeit mit Kim Möllers holte er Gold und schrieb damit ein weiteres Kapitel in seiner bemerkenswerten Karriere.

### WELTMEISTER IM DOPPEL: EIN TRIUMPH, DER FÜR IMMER BLEIBT

Die ITF Senioren-Team-Weltmeisterschaft in Lissabon war ein Event, das nicht nur sportlich, sondern auch emotional alles übertraf. „Als wir als Team in das Stadion einliefen, fühlte es sich an, als würde die ganze Welt für uns jubeln“, erinnert sich Ahmad. Spieler aus allen Ecken des Globus kamen zusammen, vereint in ihrer Leidenschaft für den Tennissport. Es war ein Moment, den er nie vergessen wird – der perfekte Höhepunkt einer langen Reise.

„Es war überwältigend. Der Applaus, die lautstarke Unterstützung aus allen Richtungen – es fühlte sich fast so an wie bei den Olympischen Spielen. Wir wurden gefeiert wie echte Champions“, erzählt Ahmad. Doch der wahre Höhepunkt kam während des Finals, als Spieler aus Afrika das Duo Hamijou und Möllers anfeuerten – eine Atmosphäre, die in der Welt des Tennis selten zu finden ist. „Diese Energie, dieser Lärm – das war pure Leidenschaft, und sowas gibt es nur einmal im Leben“, fügt Ahmad hinzu.

© by Ahmad Hamijou

### TROTZ DES FULMINANTEN SIEGES BLIEB EIN BITTERER BEIGESCHMACK:

Das **Fehlen von Preisgeldern** für die Weltmeister.

*„Es ist traurig, dass wir als Sieger zwar die Herzen der Fans erobern, aber nicht die Anerkennung in Form von Preisgeldern erhalten. Das war der einzige Schatten über dem Triumph“,* gesteht er.

Doch der wahre Wert dieses Sieges war nicht in Geld zu messen, sondern in der Ehre, sein Land vertreten und Weltmeister geworden zu sein.

### EIN EMPFANG, DER IHN STOLZ MACHTE

Nach seiner Rückkehr aus Lissabon wurde Ahmad von der **Heimatstadt Beverstedt** mit einem herzlichen Empfang gefeiert. Der **TSV Beverstedt** richtete eine kleine Feier zu seinen **Ehren** aus, und **Bürgermeister Guido Diekmann** gratulierte ihm persönlich – eine Geste, die Ahmad noch lange in Erinnerung bleiben wird. „Es ist schön zu sehen, dass auch meine Heimat mich so unterstützt und meine Erfolge wertschätzt“, sagt er stolz.

### DAS GROSSE ZIEL 2025: TEAM-WELTMEISTERSCHAFT IN DER TÜRKEI

Doch der Erfolg von 2024 ist für Ahmad nur der Anfang. Im Jahr 2025 wird er als frisch ernannter **Kapitän der deutschen Nationalmannschaft der Herren 35** auf eine neue Herausforderung treffen: die Senioren-Team-Weltmeisterschaft 2025 im malerischen **Ali Bey Club Manavgat** in der Türkei. Vom 9. bis 14. März wird das internationale Top-Turnier im Patricio Weltklasse Tenniscenter ausgetragen. Ahmad ist bereits voller Vorfreude: „Es wird ein grandioses Event. Das Stadion, die Atmosphäre – das alles wird uns als Team noch stärker machen.“

Das Team braucht jedoch noch Unterstützung. Ahmad und seine Mitspieler suchen **Sponsoren**, um sich für das Turnier vorzubereiten und die Reise zu ermöglichen. *„Solche Weltmeisterschaften sind ohne die Hilfe von Partnern schwer zu stemmen. Wir hoffen auf großzügige Unterstützer, die den Tennissport fördern und unsere Leistung anerkennen“,* erklärt Ahmad.

## DER WEG ZUM ERFOLG: LEIDENSCHAFT UND HINGABE

Ahmad Hamijou's Weg war nicht immer geradlinig. Bereits in seiner Jugend zeigte er großes Talent und zog in ein **Tennisinternat in Murr**, Baden-Württemberg, um sich weiter zu entwickeln. Dort verbrachte er seine Jugendjahre, fokussiert auf das Tennis. Doch trotz seines großen Talents und dem Traum von einer Profikarriere entschied er sich, den Weg des Trainers zu gehen. „Es war eine schwere Entscheidung, aber ich wusste, dass ich als Trainer viel mehr bewirken konnte. Ich wollte mein Wissen weitergeben und die nächste Generation von Spielern inspirieren.“

Und genau das tat er. Als Trainer hat Ahmad nicht nur seine eigene Tennisschule aufgebaut, sondern ist auch in der Tenniscommunity äußerst angesehen. Die Auszeichnung seiner Schule als **Head Performance Center** durch den weltweit bekannten Sportartikelhersteller Head im Jahr 2024 war der krönende Erfolg seiner Trainerkarriere.

## IN DER RANGLISTE UNTER DEN BESTEN

Trotz seiner Trainerrolle bleibt Ahmad als Spieler in der deutschen **Herren 35 Rangliste** konkurrenzfähig. Aktuell belegt er Platz 6 – ein Beweis dafür, dass er noch immer zu den besten deutschen Spielern seiner Altersklasse zählt. „Das Spielerische gibt mir immer noch viel zurück. Die Verbindung von Coaching und eigenem Spiel ist für mich die perfekte Balance“, erklärt Ahmad, der sich weiterhin bei internationalen Turnieren beweist.

## DIE BEDEUTUNG DES SPORTS FÜR AHMAD

Für Ahmad ist Tennis mehr als nur ein Beruf – es ist seine Lebensleidenschaft. „Tennis hat mich mein ganzes Leben begleitet. Es ist mehr als nur ein Sport; es ist eine Art zu leben.“ Diese Philosophie gibt er nicht nur seinen Schülern weiter, sondern lebt sie selbst – auf dem Platz, im Training und im Umgang mit seinen Mitspielern. Ahmad ist für viele eine Inspiration, ein lebendes Beispiel dafür, was man erreichen kann, wenn man seine Leidenschaft lebt und niemals aufgibt.

# DJK MAINZER SAND

## HAT EINE NEUE, ZUKUNFTSWEISENDE TENNISHALLE

1. Vorsitzende des DJK Lissy Hitzemann, Trainer Carsten Arriens, ATP Profi Dominik Köpfer

In einer Zeit, in der viele Tennishallen schließen, setzte der **DJK TV Mainzer Sand** ein Zeichen. Dank einer klaren Vision und der Entschlossenheit des Vereinsvorstands wurde im Oktober 2023 eine moderne Tennishalle auf dem Vereinsgelände eingeweiht. Dies geschah in einer Region, in der es an Hallen mangelt und viele Vereine mit der Herausforderung kämpfen, ausreichend Wintertrainingsmöglichkeiten anzubieten.

„Im Raum Mainz gab es einfach viel zu wenige Tennishallen. Außerdem wechselten viele Kinder während der Wintermonate zu anderen Sportarten, da es keine ausreichenden Trainingsmöglichkeiten gab“, erklärt Lissy Hitzemann, 1. Vorsitzende des DJK TV Mainzer Sand, die Beweggründe für den Neubau.

### FÜNF JAHRE VON DER IDEE BIS ZUR EINWEIHUNG

Der Weg zur neuen Tennishalle war lang und von Herausforderungen geprägt. „Von der Planung bis zur Fertigstellung hat es etwa fünf Jahre gedauert“, berichtet Hitzemann. Die Corona-Pandemie und die Folgen des Ukraine-Kriegs hätten das Projekt erheblich verzögert und verteuert. Aber das ungewollte Warten hat sich gelohnt und das Ergebnis kann sich sehen lassen.

### MODERNE AUSSTATTUNG UND ERSTE ERFOLGE

Seit der Eröffnung im Oktober 2023 erfreut sich die neue Halle großer Beliebtheit. Besonders hervorzuheben ist das blendfreie Licht (Weluma) und der elastische Hardcourt-Bodenbelag (Schöpp), der besonders gelenkschonend und auch für Leistungsspieler attraktiv ist. Dieser Boden ist in Deutschland noch nicht weit verbreitet, setzt jedoch auf Zukunftsfähigkeit und Langlebigkeit – eine Entscheidung, die sich als nachhaltig erweist.

*„Die Resonanz von Spielern und Mitgliedern ist durchweg positiv. Besonders die Qualität des Bodenbelags und die gute Beleuchtung werden immer wieder gelobt“,*
sagt Hitzemann.

Das hat sich mittlerweile herumgesprochen.

In der neuen Halle waren bereits die **Alexander Waske Tennis-University** zu Gast und auch der deutsche **ATP Profi Dominik Köpfer** kommt immer wieder gerne mit seinem Trainer Carsten Arriens vorbei.

**Arriens:**
*„Leider gibt es viel zu wenige solcher Hallen in Deutschland.“*

**Und Köpfer schwärmt:**
*„Super Halle, toller Boden und super Licht!“*

Für das nächste Jahr steht die Etablierung eines neuen ITF Turniers auf dem Plan: das **„International Mainz Ladies Open“**, das zusammen mit dem renommierten Turnierveranstalter Razvan Mihai im **Oktober 2025 ausgerichtet werden soll.**

## EIN PROJEKT FÜR DIE ZUKUNFT

Für andere Vereine, die einen ähnlichen Schritt wagen wollen, hat Lissy Hitzemann einen klaren Rat: „Es ist wichtig, sich gründlich mit dem Projekt zu beschäftigen, alle Optionen zu prüfen und einen Plan B in der Tasche zu haben. Ein solches Projekt erfordert viel Arbeit, Zeit und Energie, aber mit einem gut funktionierenden Team ist alles möglich."

Mit der neuen Halle hat sich auch der Wunsch des Vereins erfüllt, dass die Kai Heinicke Tennis Academy nun ein ganzjähriges Zuhause gefunden hat und ein perspektivisches und zielgerichtetes Training gewährleistet ist. Sowohl für Leistungssportler als auch für die Freizeitspieler des Vereins.

Dank eines modernen Buchungssystems können die Plätze online gebucht werden, was den Personalaufwand erheblich reduziert und gleichzeitig den Betrieb effizienter gestaltet.

Der DJK TV Mainzer Sand hofft, dass seine neue Tennishalle nicht nur den eigenen Mitgliedern, sondern auch der gesamten Region zugutekommt und die Entwicklung des Tennissports weiter voranbringt.

Mit einer Saisonmitgliedschaft (5 €) können auch Nichtmitglieder in der neuen Halle spielen. Lissy Hitzemann: „Wir sind sehr stolz darauf dieses Projekt als Verein verwirklicht zu haben und freuen uns auf jeden, der unsere schöne Halle kennenlernen möchte."

ATP Profi
Dominik Köpfer

© by DJK TV Mainzer Sand

© by DJK TV Mainzer Sand

© by DJK TV Mainzer Sand

© by DJK TV Mainzer Sand

© by Kai Heinicke Tennis Academy

# ALS UNGESETZTE SPIELERIN INS FINALE

## TOLLE LEISTUNG VON CHRISTINA, AUS DER KAI HEINICKE TENNIS ACADEMY

### CHRISTINA BEDNARCZYK ÜBERRASCHT BEI DER H. SCHMID TENNIS OPEN 2024 IN WEILERBACH

Beim der prestigeträchtigen H. Schmid Tennis Open 2024 in Weilerbach, einem Sandplatzturnier der DTB-Kategorie A7, sorgte die ungesetzte Spielerin Christina Bednarczyk für eine beeindruckende Turnierleistung. Trotz einer Niederlage im Finale zeigte sie während des gesamten Turniers eine bemerkenswerte Mischung aus Dominanz, Kampfgeist und Nervenstärke.

### VIERTELFINALE: KLARE DOMINANZ GEGEN DIE NUMMER 2 DER SETZLISTE

Im Viertelfinale traf Bednarczyk auf die an Nummer 2 gesetzte Spielerin und feierte einen deutlichen 6:1, 6:4-Sieg. Besonders in den ersten anderthalb Sätzen spielte sie druckvoll und kontrolliert, ging mit einer Führung von 6:1 und 4:1 in Front. Ein kleiner Einbruch in ihrem Spiel brachte die Gegnerin kurzzeitig zurück ins Match, doch Bednarczyk behielt die Nerven und sicherte sich den verdienten Sieg.

### HALBFINALE: NERVENSTÄRKE IM MATCHTIEBREAK

Im Halbfinale setzte sich Bednarczyk nach einem spannenden Matchtiebreak durch. Der erste Satz verlief optimal für die Außenseiterin, die mit starken Grundschlägen und klugem Spiel überzeugte. Im zweiten Satz ließ ihre Konzentration etwas nach, was der Gegnerin den Satzausgleich ermöglichte. Doch im entscheidenden Matchtiebreak zeigte Bednarczyk großen Mut und siegte mit einer starken mentalen Leistung.

### FINALE: UNGLÜCKLICHE NIEDERLAGE NACH GROSSEM KAMPF

Das Finale entwickelte sich, wie schon das gesamte Turnier, zu einer Achterbahnfahrt. Nach einem schwachen ersten Satz kämpfte sich Bednarczyk im zweiten Satz eindrucksvoll zurück und erzwang den Matchtiebreak. Dort ging es erneut hoch und runter, doch am Ende unterlag sie unglücklich. Trotz der Niederlage bleibt ihre Leistung bei der H. Schmid Tennis Open 2024 beeindruckend.

Christina Bednarczyk bewies mit ihrem Finaleinzug, dass sie auch als ungesetzte Spielerin in der Lage ist, bei einem Turnier dieser Kategorie mitzuhalten. Ihr druckvolles Spiel und ihr Kampfgeist machten sie zu einer der Überraschungen des Turniers.

polyfibre®

BRANDNEU!
Hol Dir den Spin!

Zum Shop >>>

SCAN ME

**Polyfibre – aus der Forschung in die Praxis**

Polyfibre entwickelte sich aus einem Forschungsprojekt der Firma Höchst, die 1993 nach neuen Materialien für den Tennissaitenmarkt suchte. Ziel war die Entwicklung neuer Saiten, die angenehmer im Handling und armschonend sein sollten. Die Spannungshärte sollte über einen längeren Zeitraum gleich bleiben, und dabei sehr gute Dämpfungseigenschaften und Touch aufweisen, ohne dass die Saiten verrutschen.

Nach ausführlichen Tests im Labor für Faserforschung, South Carolina, USA, prüfte die damalige Davis Cup Mannschaft die Saite auf Herz und Nieren. Zwei Jahre dauerten Forschungsarbeiten und Tests, bis 1995 die erste Co-Polymersaite auf den Markt kam. Die Entwicklung dieser Saite war so erfolgreich, dass die Produktion in Serie ging und als „Hightec“ unter der Marke Polyfibre auf den Markt kam.

1996 wurden Produktion und Forschung komplett nach Deutschland verlagert. Die Produktpalette von Polyfibre erweiterte und verbesserte sich fortwährend: Heute bietet Polyfibre über 50 Saiten mit Eigenschaften für jeden Spielertyp, die in 30 Ländern weltweit vertrieben werden. Polyfibre verbreitet sich weiter: Seit 2006 beliefert Polyfibre die Distributoren von Pro Kennex. 2009 konnte ein Generalimporteur für Asien verpflichtet werden.

Anzeige

polyfibre
BLACK VENOM
PRECISION PERFORMANCE
MADE IN GERMANY
www.polyfibre.de

polyfibre
S.A.T.
OVERGRIP

polyfibre
FEEL IT
OVERGRIP
CREATING WINNERS

polyfibre
TCS
ROUGH
MADE IN GERMANY
www.polyfibre.de

polyfibre
OMNIGRIP
OVERGRIP

polyfibre
HIGHTEC
BASE GRIP
CREATING WINNERS

polyfibre
HIGHTEC
BASE GRIP
CREATING WINNERS

TEAM
TOURNAMENT

# WIESBADEN
## TENNIS OPEN 2025
## 27.04.2025 – 04.05.2025

**FLAGGSCHIFF DER ITF**
Die WTO gehören mit einem Preisgeld von 100.000,- US$ zu den Flaggschiffen der ITF und sind bereits für die 18. KW 2025 terminiert. Wir erwarten Spielerinnen bis in die TOP 100 der Weltrangliste, sowie nahezu das komplette Porsche Talent Team. Mit demselben Belag ausgestattet wie Roland Garros, sind die WTO ein ideales Vorbereitungsturnier für die 3 Wochen später stattfindenden French Open und für die deutschen Spielerinnen eine Möglichkeit, sich vor heimischem Publikum auf das größte Sandplatzturnier der Welt vorzubereiten.

**DER VORVERKAUF HAT BEGONNEN**
Überrasche Deine Familie und Freunde mit einer Eintrittskarte für das größte ITF-Turnier in Deutschland. Bereits heute kannst Du ganz einfach über unsere Homepage bestellen:

**https://www.wiesbaden-tennis-open.de/tickets**

**UNTERSTÜTZE DEN HESSISCHEN NACHWUCHSLEISTUNGSSPORT**
Du hast die Möglichkeit, zusätzlich etwas Gutes zu tun:
Schließe Deine Bestellung mit einer freiwilligen Spende für den hessischen Nachwuchsleistungssport ab.

**TENNIS UND MEHR**
Ein attraktives Turnierdorf, mit Ausstellern und Gastronomie, lädt zum Verweilen ein.

**EINFACHE ANREISE**
Ein Shuttleservice zum nahegelegenen Parkplatz des GLOBUS-Markts erleichtert die Parkplatzsuche.

**VOLUNTEERS GESUCHT**
Erlebe Weltklassetennis hautnah bei einem außergewöhnlichen Sportevent!
Das ausschließlich ehrenamtlich aufgestellte Organisationsteam freut sich auf personelle Verstärkung in vielen Tätigkeitsbereichen. Ballkinder und Linienrichter erhalten eine professionelle Ausbildung nach den Richtlinien des DTSV. Neben einem unvergesslichen Erlebnis erhältst Du eine hochwertige Einkleidung sowie Freikarten und Give-aways und wirst verköstigt.

**Infos zur Bewerbung unter https://www.wiesbaden-tennis-open.de/volunteers/**

CREDITS: Axel Ruske

# WTO WIESBADEN TENNIS OPEN 2025

INTERNATIONAL WOMEN'S TOURNAMENT

Foto: Detlef Gottwald

INFO + TICKETS

www.wiesbaden-tennis-open.de/tickets

## So. 27.04.2025 - So. 04.05.2025

Größtes ITF-Turnier für Damen in Deutschland

T2 SPORTS HEALTH CLUB

Oppelner Straße 3, 65205 Wiesbaden-Nordenstadt

# 10. MT 700 ITF-TURNIER

## IN FELD AM SEE, KÄRNTEN, ÖSTERREICH, MIT REKORDBETEILIGUNG

**353** Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus 22 Nationen reisten zu diesem Turnier nach Kärnten. **260** Senioren und **93** Seniorinnen kämpften auf der wunderschönen Anlage des Hotels Brennseehof in Feld am See um wertvolle **ITF-Weltranglistenpunkte** und attraktive Sachpreise.

Das wie immer perfekte Turnierleitungsteam um Turnierdirektor Helge Albrecht hatte auf den drei Turnieranlagen 373 Matches zu organisieren. Das Wetter machte die Durchführung der sogenannten Bonusrunden jedoch leider zunichte. Eine Kaltwetterfront mit Regen und Schnee an zwei Turniertagen brachte der Turnierleitung erhebliche Mehrarbeit. Mit viel Engagement und ein wenig Glück konnten dennoch alle Hauptrunden im Einzel und Doppel zu Ende gespielt werden.

### Ergebnisse Herren (MEN)

**MEN 40:** Der Italiener Luca Serena sicherte sich den Titel in einer Round-Robin-Gruppe mit vier Teilnehmern.
**MEN 45:** Auch in dieser Altersklasse wurde im Round-Robin-Format gespielt. Der Österreicher Alexander Voura setzte sich mit drei Siegen durch.
**MEN 50:** Udo Plamberger (AUT) musste lediglich im Halbfinale gegen den Tschechen Antonin Jerabek über drei Sätze gehen. Das Finale gewann er gegen seinen Landsmann Peter Geppel.
**MEN 55:** Rüdiger van der Vliet (GER) wurde seiner Setzposition (2) vollauf gerecht und besiegte im Endspiel den topgesetzten Gorzad Gojcic (SLO).
**MEN 60:** Im stark besetzten 32er-Tableau war der Topfavorit Hannes Lienbacher aus Österreich nicht zu stoppen. Ohne Satzverlust in seinen vier Matches sicherte er sich den Titel und wertvolle ITF-Ranglistenpunkte.
**MEN 65:** Das größte Teilnehmerfeld mit über 50 Spielern gab es in dieser Altersklasse. Norbert Henn (GER) dominierte das Feld und gewann vier Matches mit 6:0, 6:0. In einem weiteren Spiel gab er lediglich drei Spiele ab.
**MEN 70:** Ebenso unangefochten absolvierte Frits Raijmakers (NED) seine Spiele. Obwohl er nur an Setzposition Nr. 2 geführt wurde, gewann er all seine Matches problemlos in zwei Sätzen.
**MEN 75:** Peter Markelstorfer (GER), nur an Position Nr. 6 gesetzt, zog souverän ins Finale ein. Dort hatte er lediglich im Tiebreak des ersten Satzes gegen Bernd Ganther (GER) Schwierigkeiten, bevor er als Sieger den Platz verließ.
**MEN 80:** Hans-Joachim Singhoff (GER) dominierte das 8er-Tableau und gewann den Titel kampflos.

### Damen (WS)

**WS 30:** In einer 3er-Round-Robin-Gruppe setzte sich Silvia Chuda aus der Slowakei mit zwei Siegen durch.
**WS 45:** Die Schweizerin Maria-Laura Eldahuk gewann in der 4er-Round-Robin-Gruppe alle drei Matches in zwei Sätzen.
**WS 55:** Jurate Hardy aus Litauen wurde ihrer Favoritenrolle gerecht. Sie gab in ihren drei Matches lediglich zwei Spiele ab.
**WS 60:** Weltmeisterin Lisa Prechtel (AUT) war allen Konkurrentinnen überlegen. Auch Ellen Neumann (GER) musste dies beim 6:1, 6:0 im Finale anerkennen.
**WS 65:** Die Topspielerin der ITF-Weltrangliste, Carolyn Nichols (USA), musste in ihrem Halbfinale und Finale jeweils über drei Sätze gehen, um ihre Gegnerinnen zu besiegen. Silvia Reigl (AUT) und Sylvie Primault (FRA) machten ihr den Turniersieg nicht leicht.
**WS 70:** Die erfolgsverwöhnte Titelverteidigerin Pauline Fisher aus England unterlag im Finale der Tschechin Jana Sedlakova in zwei Sätzen.
**WS 75:** In dieser Altersklasse kämpften 19 Damen um den Titel. Kerry Ballard aus Australien setzte sich durch, nachdem die Nr. 1 der Setzliste, Toni Novak (USA), im Finale verletzungsbedingt aufgeben musste.
**WS 80:** Gerda Ahrens (GER) konnte im Halbfinale die Nr. 1, Renate Nadge (GER), im Match-Tiebreak bezwingen und blieb auch im Endspiel gegen Margret Helen French (GBR) erfolgreich.

Wegen der schlechten Witterung mussten alle Bonusrunden bei Damen und Herren abgesagt werden.

### Doppel- und Mixed-Konkurrenzen

**MD 55:** Ovidiu Petrescu (ROU) / Tomasz Warzyniak (POL)
**MD 65:** Marton Kalman / Peter Sakovics (HUN)
**MD 70:** Harald Hellmondseder (AUT) / Frits Raijmakers (NED)
**MD 75:** Bruce Barret / Jan Kofol (USA)

**XD 55:** Sabine Henn / Norbert Henn (GER)
**XD 60:** Sylvia Treibmann (GER) / Ernst Huber (AUT)
**XD 70:** Shirley Fox (GBR) / Bruce Barret (USA)

**WD 55:** Rozza Balta / Judit Wagner (HUN)
**WD 60:** Ellen Neumann (GER) / Lisa Prechtel (AUT)
**WD 65:** Carolyn Nichols (USA) / Karien Theuwes (NED)
**WD 70:** Pauline Fisher / Diana Smith (GBR)
**WD 75:** Kerry Ballard (AUS) / Shirley Fox (GBR)
**WD 80:** Gerda Ahrens / Renate Nadge (GER)

# 11. MT 700 Feld am See Austria

ITF
World Tennis Masters Tour
MT 700 Feld Am See

BRENNSEEHOF
Resort | Familie & Sport

ÖTV
ÖSTERREICHISCHER TENNISVERBAND

## 15.–22. September 2025

www.itf-masters-tour-feld700.com

# Immer in Bestform – das ganze Jahr über!

## FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

Gym7 ist ein familiäres, inhabergeführtes Studio mit Standorten in Mainz-Hechtsheim, Mommenheim und Stadecken-Elsheim. Dem Inhaber Torben Stündl und seinem Team ist es wichtig, ein ganzheitliches Angebot rund um die Themen Gesundheit, Fitness und Ernährung anzubieten.

## FÜR GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

***Ernährungsberatung:*** Eine gesunde, ausgewogene Ernährung steigert Energie und Vitalität. Wir helfen dabei, ungesunde Essgewohnheiten zu erkennen und unterstützen bei der Umstellung auf eine abwechslungsreiche Ernährung.

***Sauna und Solarium:*** Regelmäßiges Saunieren stärkt das Immunsystem, regt den Stoffwechsel an und fördert die Hautgesundheit. In der dunklen Jahreszeit liefert das Solarium wertvolle UV-Strahlen, die Herz, Kreislauf und Knochen unterstützen.

***Soleraum:*** Der feine Solenebel verbessert die Atemwege, unterstützt die Hautgesundheit und wirkt desensibilisierend bei Allergien. Mineralsalze als „Zündstoffe des Lebens" aktivieren den gesamten Organismus.

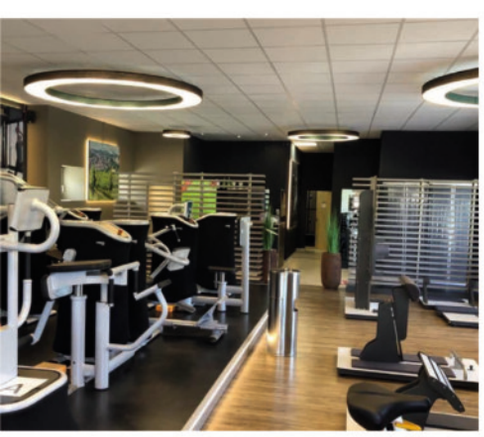
***Personal Training:*** Individuelle Betreuung durch erfahrene Trainer:innen, die Trainingspläne erstellen und gezielte Einzellektionen sowie Ernährungsberatung für eine nachhaltige Fitness und ein starkes Körperbewusstsein bieten.

### EFFEKTE VON KRAFTTRAINING

- Steigerung der psychischen und physischen Leistungsfähigkeit
- Minimierung von Verletzungsrisiken
- Verbesserung der Körperhaltung
- Vorbeugen von Volkskrankheiten
- Verbesserung der Bindegewebsstruktur

### EFFEKTE VON AUSDAUERTRAINING

- Verbesserte konditionelle Fähigkeiten
- Verbesserung des Herz-Kreislauf-Systems
- Steigerung des Stoffwechsels
- Verbesserung der Körperzusammensetzung
- Vorbeugen von kardiovaskulären Erkrankungen



## UNSERE LEISTUNGEN

- Ausdauer- und Krafttraining
- Rückentraining und Fitnesskurse
- Personal Trainings und Ernährungsberatung
- Sauna und Solarium
- Soleraum
- EGYM-Gerätepark und Fle-xx-Geräte

**www.gym7.de**

365 TAGE FITNESS UND WOHLBEFINDEN

# *Ohne Kompromisse trainieren – mit flexibler Laufzeit!*

Möchtest du auch im Winter aktiv und fit bleiben? Dann komm in eines unserer Studios in Hechtsheim, Mommenheim oder Stadecken-Elsheim!

Bei uns bist du flexibel und nicht an einen Jahresvertrag gebunden – wähle einfach die Laufzeit, die zu dir passt.

Zeig uns deinen Mitgliedsnachweis aus dem Tennisverein und genieße die Vorteile unserer umfangreichen Ausstattung: von ***modernem Gerätepark*** über ***entspannende Sauna*** bis hin zu ***abwechslungsreichen Kursen*** und einer ***Getränkeflatrate*** – alles für dein Wohlbefinden.

***Wir freuen uns auf dich!***

**Schnell scannen für mehr Infos!**

**GYM7 Mainz-Hechtsheim**
T 0176 27379779

**GYM7 Stadecken-Elsheim**
T 06130 5549966

**GYM7 Mommenheim**
T 06138 9759450

www.gym7.de

GYM7
FITNESS · WELLNESS · GESUNDHEIT

# FIELDPOWER:
## INNOVATION IM TENNIS-ATHLETIK-TRAINING

**Der Tennissport** hat sich in den letzten Jahren rasant entwickelt. Um auf höchstem Niveau bestehen zu können, reicht es nicht mehr aus, lediglich die Technik zu perfektionieren oder die Taktik zu optimieren. Entscheidend sind auch körperliche Fitness, Explosivität, Stabilität und Verletzungsprävention. Genau hier setzt eine revolutionäre Trainingsmethode an:

Fieldpower – ein innovatives System, das den Athleten hilft, ihre Leistungsfähigkeit gezielt und effizient zu steigern.

### WAS IST FIELDPOWER?

Fieldpower ist ein einzigartiges Trainingsgerät, das durch variablen Widerstand und unterstützende Kräfte in Echtzeit ein völlig neues Athletiktraining ermöglicht.

Dabei bleibt die Bewegung vollkommen natürlich und frei, was besonders für Tennisspieler entscheidend ist, deren Sport von komplexen Bewegungsabläufen geprägt ist.

Das Gerät funktioniert mit einem Widerstandssystem, das individuell an den Sportler angepasst werden kann. Egal ob Anfänger, ambitionierter Clubspieler oder Profisportler – **Fieldpower eröffnet jedem Athleten die Möglichkeit, effektiver und sicherer zu trainieren.**

### DIE VORTEILE VON FIELDPOWER IM ÜBERBLICK:

**Verbesserung der Explosivität:**
Sprints und Richtungswechsel auf dem Platz werden schneller und effizienter.

**Effektiver Schlagkraftaufbau:**
Schläge werden kraftvoller und präziser.

**Stabilität und Prävention:**
Verletzungen durch unsaubere Bewegungsabläufe werden minimiert.

**Individuelle Anpassbarkeit:**
Das Gerät kann auf die Bedürfnisse jedes Spielers eingestellt werden, ob jung oder alt, Profi oder Freizeitsportler.

CREDITS: Fieldpower

CREDITS:
Coach Dimi - Tennis Warrior

### PROFIS SCHWÖREN AUF FIELDPOWER

**Justin Engel, ATP-Spieler**, nutzt Fieldpower, um sein Spiel auf das nächste Level zu heben. Für ihn als Profisportler ist die Fähigkeit, explosive Bewegungen auszuführen und gleichzeitig verletzungsfrei zu bleiben, essenziell.

Auch **Ahmad Hamijou**, Leiter des **HEAD Performance Centers** in **Beverstedt,** setzt auf **Fieldpower**. In seinem Trainingszentrum werden Spieler aller Alters- und Leistungsklassen mit dem Gerät geschult.

**Hamijou** hebt besonders die Präventionsmöglichkeiten hervor:

*„Fieldpower ist ein Gamechanger für uns. Egal, ob wir junge Talente fördern oder erfahrene Spieler rehabilitieren – das System hilft uns, die Bewegungsqualität nachhaltig zu verbessern.“*

**Hamijou** nutzt das Gerät auch, um die technische Präzision seiner Spieler zu fördern.

CREDITS: Fieldpower

**Andreas Klose**
Sporttherapeut und Athletiktrainer

**Justin Engel / ATP-Spieler**
Der 17-Jährige gilt als große Nachwuchshoffnung.

**„Fieldpower** erlaubt es uns, die Belastung während des Trainings präzise zu dosieren und gleichzeitig die biomechanische Korrektheit zu fördern. Spieler verstehen schneller, wie sie ihre Bewegungen **optimieren** können."

## FIELDPOWER BEI ANDREAS KLOSE: PRAXIS UND EXPERTISE

Fieldpower ist nicht nur in der Welt der Profis ein Thema. Auch erfahrene Trainer wie **Andreas Klose,** der in der Tennisszene für sein innovatives Athletiktraining bekannt ist, nutzen das Gerät in ihren Programmen.

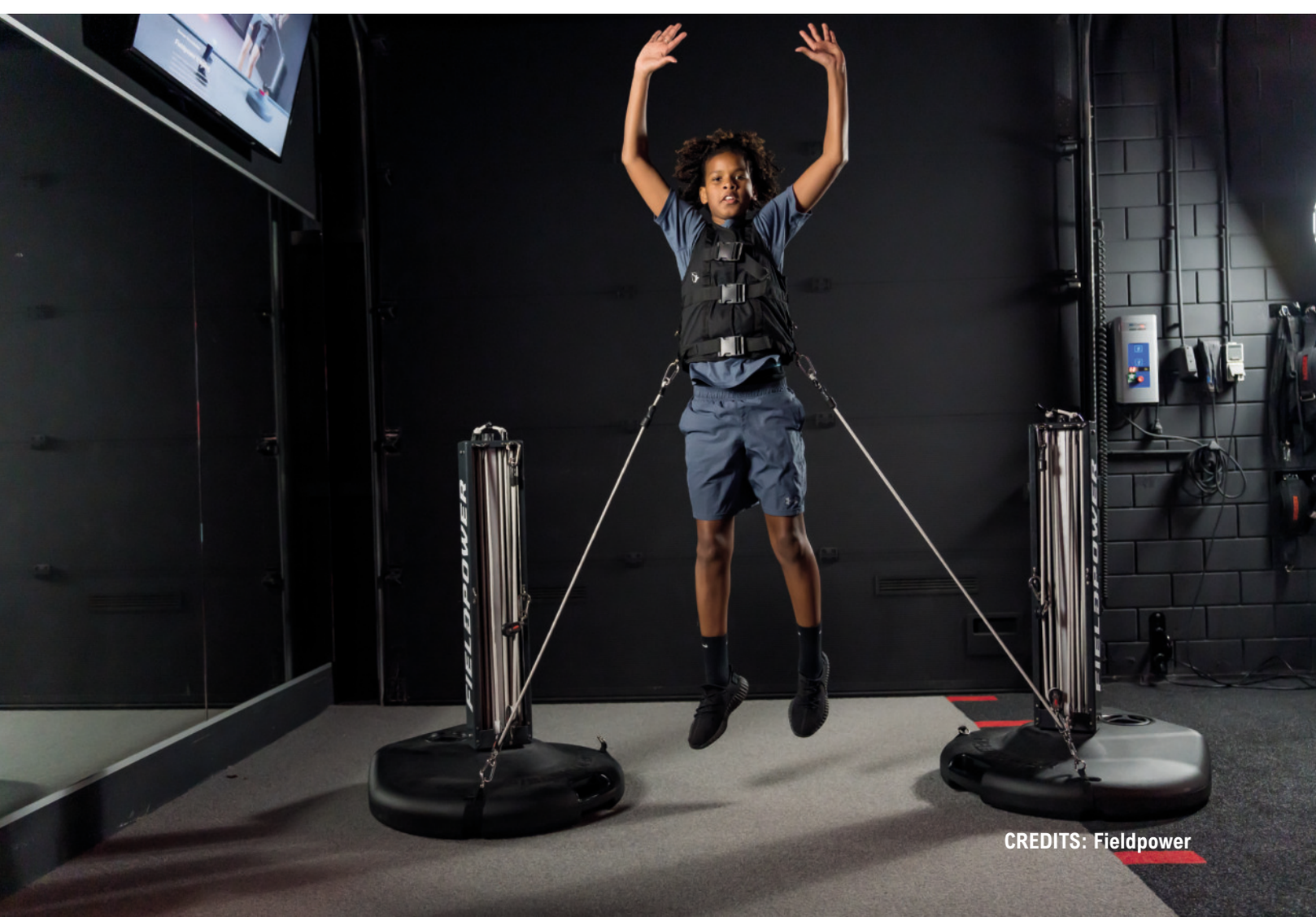
In seiner Arbeit kombiniert **Klose** traditionelle Methoden mit modernen Ansätzen wie **Fieldpower**, um seinen Athleten den entscheidenden Vorteil zu verschaffen.

„Das Training mit **Fieldpower** ist ein echter Gewinn. Ich sehe, wie Spieler schneller Fortschritte machen und sich sicherer auf dem Platz bewegen. Es ist ein großartiges Werkzeug, um die Qualität des Trainings zu steigern", betont **Klose**.

Zudem bietet Klose durch Fieldpower eine ideale Kombination aus Training und Prävention an:

*„Wir sehen oft Spieler, die durch Überbelastung oder falsche Technik Probleme bekommen. Fieldpower hilft uns, solche Fehler frühzeitig zu korrigieren und die Bewegungen stabiler zu machen."*

CREDITS: Fieldpower




CREDITS: Fieldpower

## MEIN WEG MIT FIELDPOWER: TRAINING UND ATHLETIK-ANGEBOTE

Ich, Britta, habe Fieldpower selbst als Spielerin und Trainerin schätzen gelernt. Als aktive Tennisspielerin und Teilnehmerin der 45+ Senioren-Rangliste arbeite ich regelmäßig mit Andreas Klose zusammen, um meine eigene Fitness und Performance zu verbessern.

Durch das Training mit Fieldpower konnte ich nicht nur meine Schnelligkeit und Stabilität steigern, sondern auch mein Verletzungsrisiko deutlich reduzieren. Inspiriert von meinen eigenen Fortschritten, habe ich Fieldpower fest in mein eigenes Angebot als Athletiktrainerin integriert.

## MEIN ANGEBOT UMFASST:

**1.** Individuelles Athletiktraining: Ich erstelle maßgeschneiderte Programme für Spieler aller Alters- und Leistungsklassen. Mit Fieldpower können wir gezielt an Schwachstellen arbeiten und die Stärken weiter ausbauen.

**2.** Rehabilitation und Prävention: Nach Verletzungen unterstütze ich Spieler dabei, wieder in Topform zu kommen. Gleichzeitig arbeite ich daran, Bewegungsabläufe zu stabilisieren und so zukünftigen Problemen vorzubeugen.

**3.** Ganzheitliche Betreuung: Neben dem körperlichen Training biete ich auch Coaching in den Bereichen Ernährung und mentale Stärke an, um die Spieler ganzheitlich zu fördern.

Mein Ziel ist es, Tennisspielern – ob Hobbyspieler oder ambitionierter Wettkämpfer – zu helfen, ihr volles Potenzial auszuschöpfen. Dabei steht Fieldpower im Mittelpunkt meiner Trainingsphilosophie.

## ERSTE ERGEBNISSE AUS MEINEM TRAINING

Viele meiner Athleten berichten bereits nach wenigen Wochen von beeindruckenden Fortschritten. Spieler, die an Beweglichkeit und Explosivität arbeiten, erzielen schnellere Ergebnisse. Freizeitspieler mit alten Verletzungen fühlen sich stabiler und sicherer auf dem Platz. Besonders für ältere Tennisspieler bietet Fieldpower eine Möglichkeit, trotz der Belastungen des Sports fit zu bleiben.

Ein konkretes Beispiel ist ein Seniorenspieler, der nach einer Knieverletzung wieder fit werden wollte. Durch gezielte Fieldpower-Übungen konnte er nicht nur seine Muskulatur stärken, sondern auch seine Bewegungsabläufe optimieren und sicher zurück aufs Spielfeld finden.

### Eine Einladung zum Testen

Ob Profi oder Freizeitspieler, ob jung oder alt: Fieldpower bietet jedem Tennisspieler die Möglichkeit, besser zu werden und gleichzeitig gesund zu bleiben. Ich lade alle Leser ein, sich selbst ein Bild von dieser innovativen Trainingsmethode zu machen. Vereinbaren Sie ein Probetraining mit mir und erleben Sie, wie Fieldpower Ihr Spiel verändern kann.

Gemeinsam arbeiten wir daran, Sie fitter, schneller und stärker zu machen – für mehr Erfolg und Freude auf dem Platz!



FIELDPOWER
Rehabilitation | Athletik | Fitness

**Effizientes Training**
Konstante Widerstände ohne Kraftspitzen

**Individuell anpassbar**
Für Anfänger, Kinder und Profis

**Flexibel**
Einsetzbar im Verein, zu Hause oder bei Turnieren

**Starte jetzt dein Fieldpower-Training und erreiche 2025 deine Ziele.**

**Individuelles Angebot sichern oder unverbindlich mehr Information**

Scan here

# VIBRA BOUNCE

## DER FRISCHE-KICK FÜR DEINE TENNISBÄLLE

Tennisfreunde24 Magazin hat ihn für euch getestet!

**Wer viel spielt, weiß es genau:** Gute Tennisbälle verlieren schnell an Druck. Gerade hat man eine neue Dose geöffnet, ein paar Stunden intensiv gespielt, und schon fühlt sich der Ball nicht mehr so spritzig an wie am Anfang. Der nächste Spieltag rückt näher, aber die gebrauchten Bälle sind einfach nicht mehr in Bestform. Das kann frustrierend und teuer sein. Doch damit ist jetzt Schluss, denn der **Vibra Bounce** ist da! Dieses innovative Gerät sorgt dafür, dass deine Tennisbälle länger frisch und spielbereit bleiben.

**Was ist der Vibra Bounce?**
Der **Vibra Bounce** ist ein stylisches, modernes Gerät mit cleverer Technologie, das speziell dafür entwickelt wurde, Tennisbälle in Top-Zustand zu halten. Mit einem integrierten Kompressor sorgt es für den perfekten Druck deiner Bälle, egal ob du sie nach dem letzten Spiel aufbewahrst oder sie für den nächsten Einsatz vorbereitest.
**Das Prinzip ist einfach:** Der richtige Druck ist entscheidend für die Performance eines Tennisballs. Frisch aus der Dose haben sie etwa 20 psi, doch nach ein paar Stunden intensiven Spiels geht dieser Druck verloren. Hier kommt der **Vibra Bounce** ins Spiel und hält deine Bälle auf Höchstleistung.

**Wie funktioniert der Vibra Bounce?**
Die Bedienung des Vibra Bounce ist unkompliziert und durchdacht:
**1. Aufschrauben:** Öffne den Behälter des **Vibra Bounce** und lege die gebrauchten Tennisbälle ein.
**2. Schließen:** Schraube den Deckel zu und drücke den Power-Knopf.
**3. Druckaufbau:** Der integrierte Kompressor startet automatisch und bringt die Bälle auf den optimalen Druck von 20 psi – schnell und zuverlässig.
**4. Druckkontrolle:** Sollte der Druck im Behälter nach einiger Zeit abfallen, springt der Kompressor von selbst wieder an und hält den Druck konstant.

Der **Vibra Bounce** wird über einen leistungsstarken Akku betrieben, der sich einfach aufladen lässt – genau wie dein Smartphone. Einmal voll aufgeladen, hält der Akku für viele Anwendungen, sodass du dir keine Gedanken um ständiges Nachladen machen musst.

**Warum ist der Vibra Bounce ein Gamechanger?**
Gute Tennisbälle sind nicht billig, vor allem für Spieler, die regelmäßig auf dem Platz stehen. Wer häufig spielt, kennt den Unterschied zwischen frischen und platten Bällen. Doch statt nach jedem Match eine neue Dose zu öffnen, kannst du jetzt deine Bälle wieder in Form bringen und länger verwenden. Das spart nicht nur Geld, sondern ist auch umweltfreundlich, da weniger Müll durch entsorgte Bälle entsteht. Darüber hinaus überzeugt der Vibra Bounce durch seine kompakte Größe und das schicke Design. Egal ob zu Hause, im Club oder unterwegs – der **Vibra Bounce** passt in jede Sporttasche und ist immer griffbereit.

**Für wen eignet sich der Vibra Bounce?**
Der Vibra Bounce ist perfekt für:
**Hobbyspieler:** Die regelmäßig spielen und ihre Ausrüstung optimal nutzen möchten.
**Turnierspieler:** Die auf gleichbleibende Ballqualität angewiesen sind, um ihr Bestes zu geben.
**Trainer und Clubs:** Die regelmäßig viele Bälle im Einsatz haben und diese länger frisch halten wollen.

**Mehr Infos zum Vibra Bounce >>>**

**Unser Fazit: Vibra Bounce – der Druck, der begeistert**
Mit dem Vibra Bounce wird das Problem schlaffer Tennisbälle endlich gelöst. Die einfache Handhabung, die zuverlässige Technik und die praktische Größe machen ihn zu einem unverzichtbaren Begleiter für jeden Tennisfan. Spieler können nicht nur Geld sparen, sondern auch nachhaltig handeln, indem sie weniger Bälle verschwenden.

**Du willst das Beste aus deinen Tennisbällen herausholen?** Dann ist der **Vibra Bounce** genau das Richtige für dich! Schluss mit schlaffen Bällen – bring sie wieder in Form und hol dir den Frische-Kick für dein nächstes Match!
**Jetzt ausprobieren und erleben, wie viel Spaß Tennis mit perfekt frischen Bällen macht.**

# VIBRA-STOP:

## INNOVATION UND INDIVIDUALITÄT IM TENNISBEREICH

**Vibra-Stop wurde im Jahr 2018 mit einer klaren Vision gegründet: individuell gestaltete Vibrationsdämpfer für Tennisschläger anzubieten. Von Beginn an lag der Fokus darauf, personalisierte Produkte für Tennisschulen, Vereine und Events zu entwickeln. Die enge Zusammenarbeit mit Herstellern ermöglichte es dem Unternehmen, maßgeschneiderte Dämpfer mit eigenen Logos zu realisieren und somit den Kunden ein hohes Maß an Individualität zu bieten.**

### ERWEITERUNG DES PORTFOLIOS: MEHR ALS NUR VIBRATIONSDÄMPFER

**Im Laufe der Jahre hat Vibra-Stop sein Angebot kontinuierlich erweitert. Neben den beliebten Vibrationsdämpfern umfasst das Sortiment inzwischen auch personalisierte Schweißbänder, Griffbänder und Schlüsselanhänger. Damit hat sich das Unternehmen als vielseitiger Anbieter im Tennisbereich etabliert und spricht eine breite Zielgruppe an.**

**Ein Highlight der Innovationskraft von Vibra-Stop ist die Entwicklung des „Headshock" – eines speziellen Produkts, das über die Webseite www.head-shock.ch präsentiert wird. Dieses Produkt steht exemplarisch für die kreative und technische Expertise des Unternehmens.**

**Blick in die Zukunft: Der „Vibra-Bounce"**

**Aktuell arbeitet Vibra-Stop an der Markteinführung des „Vibra-Bounce", einer weiteren Eigenentwicklung.**

**Dieses Produkt soll das bestehende Sortiment ergänzen und die Innovationskraft des Unternehmens weiter unterstreichen. Mit dieser Neuheit möchte Vibra-Stop die Performance und den Komfort von Tennisspielern weiter verbessern.**

## ERFOLG IN DER DACH-REGION

**Mittlerweile beliefert Vibra-Stop zahlreiche große Turniere mit maßgeschneidertem Merchandising in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Die hohe Qualität und das individuelle Design der Produkte haben Vibra-Stop zu einem gefragten Partner im Tennissport gemacht.**

**Mit seinem Engagement für maßgeschneiderte Lösungen und innovativen Produkten bleibt Vibra-Stop ein Vorreiter in der Tennisbranche und ein wichtiger Partner für Vereine, Schulen und Eventveranstalter.**


Alle Farben und Formen möglich!

MARKETING SPEZIELL FÜR TENNISVEREINE

VIBRATIONS-DÄMPFER
GRIFFBÄNDER
BASIS-GRIFFBÄNDER
ABSCHLUSS-GUMMIS
JUMBO TENNISBÄLLE
SCHLÜSSEL-ANHÄNGER
SCHWEISSBÄNDER

VIBRA-STOP.DE

# ATP-LEGENDEN, EXPERTEN UND DIE TENNIS-FACHPRESSE ÜBER DIE ERFOLGSGESCHICHTE DER SOYSAL BROTHERS

**DAS TENNISFREUNDE24-MAGAZIN IST ALLEN BEKANNTEN QUELLANGABEN NACHGEGANGEN UND DAS ERGEBNIS KANN SICH ZEIGEN LASSEN.**

Die Geschichte der SOYSAL Brothers ist eine der beeindruckendsten Erfolgsgeschichten im Tennissport. Mit visionären Ideen, bahnbrechenden Innovationen und einem unermüdlichen Engagement haben sie nicht nur den Sport revolutioniert, sondern eine globale Bewegung ins Leben gerufen. Die Redaktion hat alle verfügbaren Quellen sorgfältig geprüft, und wer sich selbst überzeugen möchte, kann einfach nach „Soysal Tennis“, „Tony und Erkan Soysal“ oder „Soysal Brothers“ suchen. Google und die sozialen Medien bieten unzählige Berichte, Videos und Dokumentationen über ihre beeindruckenden Leistungen.

## ALI SOYSAL – DER URSPRUNG EINER GLOBALEN TENNISDYNASTIE

Die Erfolgsgeschichte der SOYSAL Brothers beginnt mit ihrem Vater, Ali Soysal, einem visionären Tennistrainer aus Istanbul, der in den 1970er-Jahren nach Deutschland geholt wurde. Seine Mission: die Jugendarbeit eines Vereins in Radolfzell auf ein neues Niveau zu heben. Mit seiner innovativen Methodik und seinem unermüdlichen Einsatz trainierte er dort unter anderem spätere Tennisprofis wie Patrick Bauer und Sabine Auer, die es in die Top 100 der Weltrangliste schafften.

Ein Wendepunkt in seiner Karriere und für die Marke SOYSAL Tennis war sein legendärer Auftritt in der TV-Sendung „Wetten, dass?“ mit Frank Elstner Anfang der 1980er-Jahre. Zu einer Zeit, als es nur drei Fernsehkanäle im deutschsprachigen Raum gab, balancierte er live 26 Tennisbälle auf einer Hand – ein Weltrekord, der ihn über Nacht zum Superstar machte. Von Deutschland über Österreich bis in die Schweiz wurde sein Name bekannt, und die Marke SOYSAL Tennis war etabliert.

Dieser Moment öffnete Türen zu internationalen TV-Shows und Veranstaltungen. Von den USA bis Asien wurde Ali Soysal eingeladen, seinen Rekord zu präsentieren und den Tennissport auf eine neue Ebene zu bringen. Mit diesem Erfolg legte er nicht nur den Grundstein für die Karriere seiner Söhne, sondern machte die Marke SOYSAL zu einem globalen Symbol für Exzellenz.

PRESSEARTIKEL VON 2007

TONY & ERKAN SOYSAL WELTSTARS NOCH WEIT VOR DER YOUTUBE-ÄRA

Wette gewonnen!

Tony und Erkan Soysal triumphieren vor 120 Mio. Zuschauern

Im Land des Lächelns gibt's wenig zu lachen

Jetzt geht's richtig los

Die Brüder Soysal fliegen nach China zu „Wetten, dass..?“

Das gab's noch nie! Tennis am Himmel

Mit „Fliedlich“ durch Peking

Volleys auf der großen Mauer

Bei jedem Ausflug üben Erkan und Tony für die bevorstehende Show

Wir sind dabei... Wetten dass ...? -Tagebuch von Tony und Erkan

Erkan und Tony bei ihren Trainingseinheiten auf der Chinesischen Mauer

Erinnerungsfoto mit der Fahne und begeisterten Chinesen



CREDITS: Soysal Tennis

CREDITS: Soysal Tennis

## EINE METHODIK, DIE TENNISLEGENDEN BEEINDRUCKT

Die Lehrmethodik der SOYSAL Brothers basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen, innovativen Ansätzen und einem tiefen Verständnis für UR-Instinkte. Diese Kombination hat nicht nur tausende Schüler weltweit begeistert, sondern auch Tennislegenden überzeugt.

Auch Tomas Smid, ehemalige Nummer 1 der Doppel-Weltrangliste und über 10 Jahre Funktionär der italienischen Tennis-Föderation, beschreibt seine Erfahrung und Zusammenarbeit mit den SOYSAL BROTHERS und ihrer Lehrmethodik als „revolutionär und nachhaltig". Darüber hinaus war Smid in den 1990er-Jahren Trainer von Boris Becker, was seine Expertise und seinen Einfluss im Tennissport zusätzlich unterstreicht.

Tomas sagt: Es sollten viel mehr Trainer mit einer SOYSAL-LEHRLIZENZ in den Vereinen arbeiten, um ihre Schüler noch schneller und nachhaltiger abzuholen und ganzheitlicher aufzustellen.

Auch Dustin Brown, der Rafael Nadal zweimal besiegte, sowie Bernd Karbacher, ehemaliger Davis-Cup-Spieler, haben bereits ihre Erfahrungen mit den SOYSAL BROTHERS gemacht und loben den Erfolg mit ihrer Philosophie und der guten Atmosphäre.

Zusätzlich finden sich in zahlreichen Medien, Fachmagazinen und weiteren Publikationen weltweit positive O-Töne von Experten und und Tennisprofi-Spielern, positives Echo für die Methodik der SOYSAL Brothers.

Die Brüder werden nicht nur für ihre Erfolge, sondern auch für ihre innovative Vision des Tennissports gefeiert. Diese Begeisterung spiegelt sich auch in der Einladung der Brüder vor einigen Jahren zum Internationalen Kongress Deutscher Tennislehrer in Berlin wider (einer der größten Kongresse weltweit in diesem Segment).

Dort präsentierten sie ihre Lehrmethodik vor mehr als 600 hochqualifizierten Trainern und führenden Redakteuren der Tennisfachpresse – ein Meilenstein in der Anerkennung ihrer Arbeit.

## GLOBALE ANERKENNUNG – TITEL, PREISE UND AUSZEICHNUNGEN

Die SOYSAL Brothers wurden in den vergangenen zwei Jahrzehnten mit zahlreichen nationalen und internationalen Auszeichnungen geehrt. Besonders herausragend war die Verleihung des Quality Gold Awards im Jahr 2023 durch die Tennis-Fachpresse für ihre Lehrmethodik. Diese renommierte Auszeichnung würdigt ihr Trainer- und Ausbildungskonzept – ein Beweis für ihre Exzellenz und Innovationskraft.

## TITELSEITEN UND ERWÄHNUNGEN

Ihre Tennisschulen und Lehrmethoden erhielten bereits in den letzten 20 Jahren dutzende Preise und Würdigungen durch die Fachpresse und Sportwissenschaftlern,die sogar ihre Methode in ihren Vorträgen als Beispiel positiv erwähnen . Besonders stolz sind die Brüder auf die wiederholte Platzierung ihrer Konzepte auf den Titelseiten renommierter Tennismagazine – eine Ehre, die normalerweise nur Grand-Slam-Gewinnern oder Top-10-ATP-Spielern zuteilwird.

CREDITS: Soysal Tennis

CREDITS: Soysal Tennis

CREDITS: Soysal Tennis

**„Die Basis des Tennissports beginnt in der Schule“, betonen die Brüder. „Wir legen das Fundament für die nächste Generation und fördern die Liebe zum Sport bei allen Altersklassen.“**

## FÜNF BRÜDER, FÜNF ROLLEN – EIN UNSCHLAGBARES TEAM

### Tony Soysal – der Netzwerker und Medienprofi

Tony Soysal hat ein Netzwerk geschaffen, das seinesgleichen sucht. Mit Tausenden von Schülern, hunderten Vereinen und Reisebüros stellt er sicher, dass die Schüler regelmäßig in die SOYSAL-Standorte zurückkehren. „Unsere Kooperationspartner außerhalb des Hauses sind mit größter Sorgfalt zu behandeln“, sagt Tony. „Sie bringen uns neue Gäste und sorgen dafür, dass unsere Stammgäste gerne wiederkommen.“ „So sichern wir den Rücklauf und die Kontinuität unserer Standorte.“

### Erkan Soysal – der kreative Visionär

Erkan Soysal ist der Kopf hinter der Bild-Lernmethodik, die auf UR-Instinkten basiert. Darüber hinaus hat er die Lehrtechnik der SOYSAL Brothers ins Leben gerufen und das Erbe seines Vaters verhundertfacht. Zusammen mit seinem Bruder Tony ist Erkan verantwortlich für die Ausbildung und Lizenzierung von Trainern in den SOYSAL-eigenen Lehrmethoden.

Mehrmals im Jahr finden an den Standorten der SOYSAL Brothers diese Ausbildungsprogramme statt, die mittlerweile über 300 Trainer aus der ganzen Welt erfolgreich absolviert haben.

### Edo Soysal – der reitensport-Experte

Edo Soysal stellt sicher, dass die Philosophie der Brüder alle Spieler erreicht – von Anfängern bis hin zu fortgeschrittenen Amateuren. Sein Fokus auf den Breitensport sorgt dafür, dass Tennisschulen als starke Basis für den Sport dienen und Spieler aller Alters- und Leistungsgruppen einbezogen werden.

### Hasan Soysal – der erfahrene Stratege

Hasan Soysal bringt seine wertvollen Erfahrungen als ehemaliger ATP-Spieler ein. Mit seinem tiefen Verständnis für die Herausforderungen des Profisports kombiniert er strategisches Wissen mit praxisnahen Konzepten, die sowohl für Spitzensportler als auch für den Breitensport relevant sind.

### Erdal Soysal – der ruhige Architekt im Hintergrund

Erdal Soysal ist das stabile Fundament der Brüder. Seine strategische Denkweise und Weitsicht sorgen für die langfristige Planung und den nachhaltigen Erfolg der Marke SOYSAL.

### Filippo Fabbriziani – eine internationale Bereicherung

Filippo Fabbriziani, seit zehn Jahren Teil des Teams, bringt wertvolles Know-how aus der italienischen Tennis-Föderation mit, wo er in Rom erfolgreich als Tennislehrer tätig war. Dort arbeitete er im renommierten Piatti Tennis Center und war Sparringspartner vieler Top-Profi-Spieler. Seine umfassende Erfahrung und sein Engagement ergänzen die Philosophie der SOYSAL Brothers ideal. Darüber hinaus bringt er seine Leidenschaft für den Padel-Sport ein und bereichert die Weiterentwicklung der Tennisschulkonzepte nachhaltig.

### Das SOYSAL-Lehrkonzept – eine globale Bewegung

Das von den SOYSAL Brothers entwickelte Lehrkonzept ist ein Meilenstein in der Tennistrainerausbildung. Basierend auf einer Kombination aus wissenschaftlichen Erkenntnissen, modernster Methodik und einem tiefen Verständnis für UR-Instinkte wurde ein System geschaffen, das sowohl Anfänger als auch fortgeschrittene Spieler begeistert.

Mehr als **300 Trainer aus 12 Ländern** haben das Lehrkonzept der Brüder erlernt und erfolgreich in ihren Vereinen, Verbänden und Tennisakademien etabliert. Die Methodik dient nicht nur als Werkzeug für Trainer, sondern als ein ganzheitlicher Ansatz, der sich nachhaltig auf das Spielerlebnis und die Weiterentwicklung im Tennissport auswirkt.

**Vom 25. Januar bis 1. Februar 2025 findet im Robinson Cala Serena auf Mallorca der nächste Lehrgang statt.**

Dort können Teilnehmer eine Trainerlizenz erwerben und an einem umfassenden Fortbildungsprogramm teilnehmen, das die Grundlagen des Lehrkonzepts vermittelt. Parallel dazu wird ein Tenniscamp für Schüler angeboten. Die Nachfrage nach diesen Lehrgängen ist groß, und die Plätze sind immer schnell ausgebucht.

CREDITS: Soysal Tennis

**Interessierte können sich per E-Mail unter soysaltennis@hotmail.com anmelden.**

### Drei Standorte – Qualität, die überzeugt

Die Tennisschulen der SOYSAL Brothers sind an drei weltweit anerkannten Standorten beheimatet:

**Robinson Cala Serena (Mallorca)**
**Robinson Jandia Playa (Fuerteventura)**
**Robinson Çamyuva (Türkei)**

Jeder dieser Standorte ist bekannt für seine hervorragenden Trainingsbedingungen, hochqualifizierten Trainerteams und das ganzheitliche Angebot, das Spieler aller Alters- und Leistungsgruppen anspricht. Durch die sorgfältige Auswahl und Ausbildung ihrer Teams stellen die Brüder sicher, dass das SOYSAL-Lehrkonzept an jedem Standort in Perfektion umgesetzt wird.

### Zusammenarbeit mit Robinson – eine Erfolgspartnerschaft

Die enge Zusammenarbeit mit den Robinson-Clubs bildet seit über 30 Jahren das Fundament des Erfolgs der SOYSAL Brothers. Durch die Unterstützung der Robinson-Direktorinnen und -Direktoren konnten zahlreiche innovative Projekte, Tenniscamps und Events realisiert werden.

„Die Zusammenarbeit mit Robinson ist für uns unverzichtbar", erklären Tony und Erkan Soysal.

„Die Direktorinnen und Direktoren der Clubs bringen nicht nur Visionen mit, sondern auch die Bereitschaft, neue Ideen zu fördern." Dadurch konnten wir viel ausprobieren und uns immer weiterentwickeln."

Diese Partnerschaft ist geprägt von gegenseitigem Respekt und dem gemeinsamen Ziel, gute Qualität in allen Sportabteilungen der Clubs für ihre Gäste zu schaffen.

### Globale Anerkennung – Titel, Preise und Auszeichnungen

Die außergewöhnlichen Leistungen der SOYSAL Brothers wurden weltweit anerkannt. Besonders hervorzuheben ist der Quality Gold Award 2023, der ihnen für ihr herausragendes Trainings- und Ausbildungskonzept von der Tennis-Fachpresse verliehen wurde.

Zusätzlich wurden sie und ihre Konzepte mehrfach auf den Titelseiten internationaler Tennismagazine, Zeitungen und Medien präsentiert – eine Ehre, die normalerweise nur ATP-Stars oder Grand-Slam-Gewinnern zuteilwird.

Diese Auszeichnungen spiegeln die Bedeutung des Breitensports und der Tennisschulen als Grundlage für die Entwicklung zukünftiger Tennisprofis wider.

„Unsere Auszeichnungen sind nicht nur eine Anerkennung der Arbeit aller Mitarbeiter und Teamleiter unserer Tennisschulen, sondern ein Zeichen dafür, dass der Tennissport eine wichtige Rolle im Leben vieler Menschen spielt", sagen Erkan und Tony Soysal.

### Das Fazit – eine Erfolgsgeschichte, die verbindet

Die Erfolgsgeschichte der SOYSAL Brothers ist mehr als die Geschichte einer Tennisschule. Es ist eine Geschichte über Leidenschaft, Engagement und die Fähigkeit, Tradition und Innovation zu verbinden.

Mit ihrer einzigartigen Methodik und ihrer internationalen Anerkennung haben die Brüder neue Maßstäbe gesetzt. Ihre Arbeit inspiriert Spieler, Trainer und Sportbegeisterte weltweit.

*„Unser Ziel war es immer, den Tennissport auf allen Ebenen zu fördern – vom Hobbyspieler bis zum zukünftigen Profi",*

betont Tony Soysal.

*„Wir sind stolz darauf, dass unsere Arbeit Generationen verbindet und den Tennissport nachhaltig prägt."*

Die Redaktion bedankt sich bei den SOYSAL Brothers für ihre Offenheit und Quellenangaben und wünscht weiterhin viel Erfolg auf ihrem Weg, den Tennissport weltweit zu inspirieren und zu bereichern.

Mit sportlichen Grüßen

Chefredakteur Andy Köhler
Tennisfreunde24 Magazin

TENNISFREUNDE24 MAGAZIN.DE

# TIMO SCHWARZMEIER TENNISPODCAST

Der Timo Schwarzmeier Tennispodcast feierte vor kurzem die 200. Podcastfolge. Der Tennispodcast erfreut sich mittlerweile sehr grosser Beliebtheit im gesamten D – A – CH-Raum. Über 30.000 Downloads jeden Monat belegen diese Zahl eindrucksvoll und machen den Podcast zu einem der Top deutschsprachigen Tennispodcasts. Der Timo Schwarzmeier Tennispodcast ist für jeden ambitionierten Tennisspieler egal ob 20 oder 50 mittlerweile Pflicht.

2-mal wöchentlich, immer dienstags um 18:00 Uhr sowie freitags um 20:00 Uhr werden die neuen Podcastfolgen auf Spotify und allen weiteren gängigen Podcast Plattformen wie zum Beispiel Apple Podcasts veröffentlicht.

In den 10 bis maximal 20-minütigen Folgen spricht der Podcast Host Timo Schwarzmeier über mentale und taktische Themen sowie das Richtige Mindset für ambitionierte Tennisspieler. Wer Timo kennt, weiss, dass er im Podcast kein Blatt vor den Mund nimmt und die Dinge sehr direkt, aber ehrlich anspricht. Dies immer mit dem klaren Ziel seinen Podcast Hörern einen nachhaltigen Mehrwert für ihr Tennis bieten zu wollen.

Abonniere jetzt den Podcast Kanal vom Timo Schwarzmeier Tennispodcast und verpasse in Zukunft keine Folge mehr.

**Zum Tennispodcast**

TENNIS TACTICS
Timo Schwarzmeier

**VIP TENNIS PERFORMANCE COACHING**

**MIT TIMO SCHWARZMEIER**

- **Spiel im Ernstfall dein bestes Tennis**
- **Setze deine Stärken effizient ein**
- **Kontrolliere deine Nervosität**
- **Optimal vorbereitet in den Wettkampf**
- **Triff smarte Entscheidungen im Match**

**Meine Mission: Ich bringe dein Spiel auf das nächste Level!**

**Sichere dir jetzt dein persönliches Beratungsgespräch!**

SCAN ME

**www.timoschwarzmeier.com**

**TENNISTACTICS Timo Schwarzmeier**
***Deine #1 für Taktik- und Mentaltraining***

# CLAUDIA KOHDE-KILSCH

## VERÖFFENTLICHT AUTOBIOGRAFIE

**Claudia Kohde-Kilsch (60) feierte in den 80er Jahren große Erfolge und ist eine der erfolgreichsten Tennisspielerinnen Deutschlands.**

*Claudia Kohde-Kilsch*

Tennisfreunde24 Magazin im Interview mit Claudia Kohde-Kilsch

*Andy Tennisfreunde24 Magazin*

**Im Einzel erreichte sie Platz vier der Weltrangliste und hielt sich fünf Jahre ohne Unterberechnung in den Top Ten.** Sie gewann acht Einzeltitel auf der WTA-Tour. Im Doppel gewann sie zusammen mit Helena Suková in Wimbledon (1987) und bei den US Open (1985) zwei **Grand-Slam-Titel.** Mit dem DTB-Team holte sie 1987 den Fed-Cup und gewann ein Jahr später an der Seite von Steffi Graf die **Bronzemedaille** bei den Olympischen Spielen in Seoul.

In ihrer Autobiografie **„Regenpause“**, die im Dezember beim **SIBOST Verlag** erscheint, schreibt die Saarländerin über sportliche und private Höhen und Tiefen und schlägt dabei an keinem Thema vorbei.

**Andy:** Warum erscheint Deine Biografie zum jetzigen Zeitpunkt?

**Claudia:** Ein Buch zu schreiben, hatte ich schon einige Jahre im Hinterkopf. In letzter Zeit häuften sich dann die Nachfragen von Freunden und Bekannten sowie meiner Familie, die mich gerade in der Zeit um meinen 60. Geburtstag immer wieder ermutigten, doch endlich ein Buch über mein bewegtes Leben zu schreiben. Genau dreißig Jahre nach dem Ende meiner Karriere ist nun der richtige Zeitpunkt für mich gekommen.

**Andy:** Was bedeutet Dir dieses Buch?

**Claudia:** Meine Biografie zu schreiben, ist mein Herzensprojekt. Tennis hat mich mein ganzes Leben begleitet, und ich habe so viel zu erzählen. Mir ist es wichtig zu beschreiben, was es bedeutet, wenn man sich für den Profisport entscheidet, was das aus und mit einem macht und wie schwer dieser Weg ist.

**Andy:** Für wen schreibst Du Deine Lebensgeschichte?

**Claudia:** Ich schreibe zum Beispiel für die Eltern: Wie ist das, wenn das eigene Kind mit einer Sportart beginnt und sich herausstellt, dass es ein Talent ist. Mein Buch soll auch ein Ratgeber für die Kinder und Jugendlichen sein, die Tennisprofi werden wollen. Man führt ein Leben, das viele Menschen nicht nachvollziehen können, und auch für die schreibe ich dieses Buch.

**Andy:** Wie kam es zu dem Buchtitel „Regenpause“?

**Claudia:** Regenpausen gehören zum Tennissport dazu wie die Linien zum Platz, da Tennisspieler regelmäßig mit dem Nass von oben konfrontiert werden. Für mich hat das Wort „Regenpause“ aber auch eine andere Bedeutung. Wenn es regnet und stürmisch wird, die Zeiten schlecht werden, dann muss man pausieren, alles stoppen und sich neu sammeln. Sowohl im Sportlichen als auch im Privaten, daher ist der Titel „Regenpause“ ein wunderbarer Titel für mein Buch.

**Andy:** Wie lange hast Du an dem Buch geschrieben?

**Claudia:** Ich habe etwa vier Monate gebraucht. Fast jeden Tag habe ich über einige Stunden daran gearbeitet, handschriftlich Notizen verfasst und am PC gesessen. Vieles hatte ich bereits in der Schublade. Dies galt es herauszuholen und alle Erinnerungen, Gedanken und Geschichten zu ordnen und zusammenzutragen.

**Andy:** Nervt es Dich, wenn Du auf Deine Insolvenz reduziert wirst?

**Claudia:** Auch das ist ein Grund, warum ich dieses Buch geschrieben habe. Ich habe im Sport so viel erreicht wie nur wenige. Trotzdem gibt es immer wieder Menschen, die mich darauf reduzieren, dass ich vor vielen Jahren Insolvenz anmelden musste. Im Buch kann ich endlich in meinen eigenen Worten erzählen, wie es dazu kam und was die Gründe dafür waren.

**Andy:** Das war keine leichte Zeit …

**Claudia:** Ganz sicher nicht. Was es in Deutschland bedeutet, wenn man in einer Insolvenz steckt, darüber und meine Erlebnisse in dieser Zeit erzähle ich auch. Zum Beispiel, wie ich behandelt wurde, als ich bei einem Elektroladen in Saarbrücken einen Laptop leasen wollte …

**Andy:** Es kommt auch immer wieder die Frage nach Steffi …

**Claudia:** Das stimmt. Diese Frage werde ich in meiner Biografie ein für allemal beantworten und erzählen, wie es mit Steffi wirklich war …

**Andy:** Was erzählst Du alles in Deinem Buch?

**Claudia:** Ich schreibe über alles in meinem Leben. Zum Beispiel darüber, wie alles begann, die vielen Jahre auf der Profi-Tour, das Verhältnis zu meinem Vater (Stichwort Minibar), wie ich Steffi und Boris kennenlernte oder auch wie es war, als ich zum ersten Mal auf Martina Navratilova traf, die Olympischen Spiele, Wimbledon und den Federation Cup. Es gibt lustige Geschichten, aber ich schlage auch an den dunklen und schweren Zeiten meines Lebens nicht vorbei.

**Andy:** Martina Navratilova war eine der größten Tennisspielerinnen aller Zeiten …

**Claudia:** Ja, sie war mein Idol und wir waren gute Freundinnen. Als ich mit erst siebzehn Jahren gegen sie spielte, hatte meine Mutter für uns bereits den Rückflug nach Hause gebucht, weil wir nicht daran glaubten, dass ich Martina schlagen kann. Denn sie war damals Nr. 1 in der Welt. Auch über dieses Match und wie es ausging, berichte ich in meinem Buch.

**Andy:** Welche Turniere hast Du am liebsten gespielt?

**Claudia:** Wimbledon und Roland Garros waren meine Lieblingsturniere. Die Tradition und der britische Flair beim wichtigsten Turnier der Welt sind einfach durch nichts zu übertreffen. Wie und warum muss man zum Beispiel in Wimbledon einen Hofknicks erlernen? Man erfährt es in meinem Buch. In Paris mochte ich die Atmosphäre auch sehr. Zudem wurde mit der Teilnahme an den Olympischen Spielen ein Traum für mich wahr.

**Andy:** Was waren Deine bedeutendsten Siege?

**Claudia:** Mein bedeutendster Sieg war sicherlich der Doppelsieg in Wimbledon zusammen mit Helena Suková. Einen Wimbledon-Titel kann einem keiner mehr nehmen. Der Fed Cup Sieg 1987 mit der Nationalmannschaft bedeutet mir auch sehr viel. Wir waren das erste DTB-Team, das Mannschaftsweltmeister geworden ist.

**Andy:** Und Deine schmerzlichste Niederlage?

**Claudia:** Meine schmerzlichste Niederlage war gegen Steffi Graf im Finale von Amelia Island. Ich hatte zwei Matchbälle, habe das Match aber letztlich 7:6 im dritten Satz nach einem wirklich guten Match doch noch verloren. Bei diesem Match gab es auch einen Vorfall rund um Steffis Vater. Was da vorgefallen ist, erfährt man im Buch …

**Andy:** Was waren Deine Stärken auf dem Platz?

**Claudia:** Meine Stärke war sicher mein Rückhand Slice. Mit diesem Schlag habe ich das Spiel diktiert und ganze Matches gestaltet. Meine absolut besten Schläge waren aber der Volley und der Smash. Der Volley wurde mir anscheinend in die Wiege gelegt. Den habe ich traumhaft sicher beherrscht, weshalb ich sicher auch so eine gute Doppelspielerin war. Genau wie den Smash. Ich kann mich nicht erinnern, jemals einen Schmetterball verschlagen zu haben. Leider beherrschen die Talente von heute diese beiden Schläge oft nicht mehr ausreichend. Über dieses Thema und meine Arbeit als DTB-Bundestrainerin erzähle ich auch in meinem Buch.

**Andy:** Liebe Claudia, nochmals herzlichen Dank für das Interview. Wir wünschen dir viel Erfolg mit deinem Buch.

*Bildquelle: SIBOST Verlkag*

**Claudia Kohde-Kilsch**

**LESETOUR 2025**

Alle Infos über Michael Sindija
Geschäftsführer SIBOST Verlag
**0176 - 64393723**

# IHR EXPERTE

## FÜR BESTICKUNG UND TEXTILDRUCKE ALLER ART IM RAUM MAINZ & RHEINHESSEN.

Seit der Gründung im April 2013 konnten wir aufgrund der vorhandenen langen Erfahrung im Textilveredelungs- und Grafikbereich direkt durchstarten und haben uns seitdem von 50m² Ladenfläche auf nun ca. 180m² Produktionsfläche mit 100m² Lager vergrößert. Mit aktuell 25 Jahren Erfahrung in der Branche verstehen wir unser Handwerk und können Ihnen für jegliche Anfragen beratend und ausführend zur Seite stehen.

### Was wir anbieten

Unsere Kernkompetenz liegt im Bereich der Bestickung und Bedruckung von Textilien aller Art mit verschiedenen Verfahren. Aber auch die Herstellung von Bannern, Fahnen und Aufklebern können wir in allen möglichen Varianten anbieten.

Als kleines Extra produzieren wir auch Buttons in zwei Größen mit unterschiedlichen Rückseiten, je nach Einsatzzweck. Für all diese Leistungen bieten wir auch einen Grafikservice an, um Ihre Vorhaben in optimaler Qualität umzusetzen.

## C7-BOX

### Abholung / Anlieferung

Für mehr Flexibilität bieten wir mit unserem Box-System die Möglichkeit Abholungen und Anlieferungen unabhängig von unseren Öffnungszeiten durchzuführen, wie eine Paketstation.

### Das bin ich

Christian Bernd, Inhaber und Gründer von C7-Textildruck.

Christian Bernd, Inhaber und Gründer von C7-Textildruck. Als 1982er Jahrgang bin ich mit 16 Jahren im Bereich Textilveredelung gelandet. Auch während der Ausbildung zum Kaufmann für audiovisuelle Medien und dem BWL-Studium (VWA) bin ich dieser Branche immer treu geblieben. Als ich 2013 vor der Entscheidung stand wie es beruflich weitergehen sollte, habe ich mich dazu entschlossen mein eigenes Unternehmen zu gründen und dieses als professionellen, modern aufgestellten Betrieb zu etablieren.

Nach nun fast 10 Jahren auf eigenen Beinen freue ich mich jeden Tag über das bis jetzt erreichte und auf alles was die Zukunft bereit hält.

STICK • TEXTILIEN • FLOCK
C7-TEXTILDRUCK.DE
NIEDER-OLM
EST. 2013
PRODUZIERT VOR ORT


**Am Hofgut 3**
**55268 Nieder-Olm**
**(Gewerbepark)**
**06136 - 917 55 05**
**c7@c7-textildruck.de**


- Textildruck
- Bestickung
- Flockdruck
- Aufkleber
- Arbeitskleidung
- Siebtransferdruck
- DTF-Transferdruck

**www.c7-textildruck.de**

PFLEGEDIENST
KAISERMANN

## IHR AMBULANTER PFLEGEDIENST FÜR WIESBADEN UND MAINZ

# *Vertrauen und Sicherheit sind unsere Pflegephilosophie*

Wir kümmern uns professionell und kompetent als ambulanter Pflegedienst um die Bedürfnisse unserer Patienten. Die individuellen, kulturellen und religiösen Bedürfnisse des Menschen sind für uns die Basis vertrauensvoller, sicherer und qualitativer Pflege.

### UNSERE TÄTIGKEITSBEREICHE

- Grundpflege nach SGB XI
- Behandlungspflege nach SGB V
- Spezielle Pflege
- Weitere Dienstleistungen
- Hauswirtschaftspflege

FÜR ALLE FRAGEN RUND UM DIE HÄUSLICHE PFLEGE SIND WIR GERNE BEHILFLICH UND STEHEN IHNEN ZUR SEITE!

**FILIALE MAINZ:**
**06131 610 99-88,** Poststraße 42-44, 55126 Mainz

**FILIALE WIESBADEN:**
**0611 988 10-383,** Biebricher Allee 55, 65187 Wiesbaden

**TEAM KAISERMANN SUCHT AB SOFORT EXAMINIERTE PFLEGEFACHKRÄFTE (M/W/D)**

Bewerbung an jobs@kaisermann.de

*Wagen Sie eine Veränderung. Es lohnt sich. Wir freuen uns auf Sie!*

# ZWEITER AUFSCHLAG

**Kurz vor seinem 60. Geburtstag beschließt Dr. Joerg Pfuhl, erfolgreicher Verlagsmanager, seinen Traum zu verwirklichen: Er kündigt seinen Job, entwickelt Trainingspläne und will im Tennis sein Bestes geben. Mit wachsender Leidenschaft engagiert er einen Trainer, nimmt an Wettkämpfen teil und reist zu internationalen Turnieren. Sein Ziel: die Top Ten seiner Altersklasse.**

*Dr. Joerg Pfuhl*

Tennisfreunde24 Magazin im Interview mit Dr. Joerg Pfuhl

*Andy Tennisfreunde24 Magazin*

**Andy:** Hallo Joerg, Du hast mit sechzig ein Buch über Tennis geschrieben. Das ist ungewöhnlich, wie kamst Du dazu?

**Joerg:** Ich möchte mit dem Buch meine Begeisterung für Tennis mit anderen Tennisfans teilen und zeigen, was im Seniorentennis möglich ist. Als ich vor vier Jahren den Entschluss fasste, beruflich kürzerzutreten und gesünder zu leben, fragten mich zahlreiche Altersgenossen, ob ich denn keine Angst davor hätte, in ein Loch zu fallen, ohne Job und gefüllten Terminkalender. Nun, ich habe seitdem so viel Freude durch Tennis und lernte viele nette Menschen kennen, so dass ich über diese Erfahrungen berichten wollte. Ich schrieb das Buch, um Mut zu machen, Neues zu probieren.

**Andy:** Du spielst seit 40 Jahren Tennis. Was ist passiert, dass Du plötzlich „durchgestartet" bist?

**Joerg:** Ich spiele seit der Jugend Tennis als „ambitionierter Hobbyspieler". Tennis war für mich vor allem Stressausgleich zur Arbeit und Treffen mit Gleichgesinnten. Als ich mehr Zeit hatte, habe ich erstmals angefangen, „ernsthaft" zu trainieren. Ich habe viel trainiert, Bücher gelesen, Onlinekurse abonniert, und die ersten Turniere gespielt. Dann kamen die ersten Erfolge, ich spürte die positiven Auswirkungen auf Fitness und Gesundheit - meine Fitnessuhr behauptet, ich hätte ein Fitnessalter von 32 Jahren. Und dann entdeckte ich die Welt der ITF-Turniere mit vielen neuen Erfahrungen, neuen Freunden, interessanten Reisezielen. Das alles ist unbezahlbar und macht auf gewisse Art und Weise „süchtig".

**Andy:** Was hat Dich auf Deinem Weg am meisten überrascht, positiv wie negativ?

**Joerg:** Ich glaube, am meisten hat mich überrascht, wie lernfähig der Körper auch noch mit 60 Jahren ist. Es geht vieles sicher nicht so einfach und geschmeidig wie mit 16, dafür bringe ich Erfahrung und Geduld mit, die man in der Jugend nicht hat. Ich habe in den letzten drei Jahren eine neue Sportart erlernt, das ist großartig. Und dass ich so viele Gleichgesinnte getroffen habe, viele neue Freundschaften in vielen Ländern schließen durfte, das ist ein besonderes Glück. Negative Erfahrungen fallen wir mir spontan keine ein. Vielleicht der Neid mancher Zeitgenossen, dass ich mir das leisten kann? Ich kann nur sagen, dass es keine Frage des Geldbeutels ist, sondern nur des Willens. Die Ziele steckt man sich ja selbst, man muss nicht um die Welt fliegen oder einen Startrainer engagieren, man muss nur den Mut haben, den ersten Schritt zu machen!

**Andy:** Kannst Du unseren Lesern erklären, wie man den Weg in die Weltrangliste einschlägt? Wie bist Du gestartet?

**Joerg:** Es gibt über 500 ITF-Turniere weltweit in 69 verschiedenen Ländern. Diese sind nach Kategorien unterteilt, so dass man sich auf jedem Niveau mit gleichstarken Gegnern messen kann. Bei mir hat alles mit einem Rasenturnier in England begonnen, inzwischen habe ich dreimal an einer Weltmeisterschaft teilgenommen. Durch meine Turnierteilnahmen bin ich erstmals nach 40 Jahren Tennis spielen in die deutsche Rangliste gekommen, inzwischen unter die Top 60 bei den 60jährigen. Weitere Erfolge sind das Erreichen der Top 15 in der Mixed-Weltrangliste sowie der Gewinn der Britischen Hallenmeisterschaften im Doppel in diesem Jahr.

**Andy:** Was sagt Deine Familie zu Deinem neuen Lebensstil?

**Joerg:** Ich glaube, anfangs haben sie das nicht wirklich ernstgenommen. Ich war nie besonders sportlich, und hart trainiert habe ich schon gar nicht. Aber sie haben mich machen lassen und mir meine Freiheit gelassen, dafür bin ich sehr dankbar. Allerdings verbringe ich trotz meiner Turnierteilnahmen heute viel mehr Zeit zuhause als zu der Zeit, als ich als Geschäftsführer einer Verlagsgruppe ständig unterwegs war. So sind alle zufrieden…

**Andy:** Was war denn Dein schönstes Turniererlebnis?

**Joerg:** Ein echtes Highlight war das erste Turnier auf Rasen, zu dem drei Mannschaftskollegen und ich vor fünf Jahren nach England fuhren. Das war so toll, dass wir es seitdem – mit Ausnahme der Coronajahre – jährlich wiederholen. Auf Gras zu spielen, ist einfach einzigartig! Und dann waren auch die WM-Teilnahmen, über die ich ausführlich im Buch berichte, ein besonderes Erlebnis. Den besten Tennisspielern zuzuschauen und sich mit ihnen zu messen, ist wirklich ein besonderes Vergnügen. Die Weltmeisterschaften finden jährlich statt, und ich hoffe noch auf einige Teilnahmen!

**Andy:** Mit Michael Stich, Mischa Zverev, Otto Waalkes oder auch Klaus-Peter Wolf hast Du einige Prominente gewonnen, die Dein Buch zur Lektüre empfehlen. Wie kam es dazu?

**Joerg:** Es gibt jeweils einen gemeinsamen Bezugspunkt zu den Genannten, so spielte Michael Stich für meinen Verein, den Uhlenhorster Hockeyclub, Mischa Zverev wuchs dort praktisch auf. Otto Waalkes ist ein großer Tennisfan und hat selbst ein Tennisbuch geschrieben. Und mit Klaus-Peter Wolf teile ich die Liebe zur Insel Wangerooge, wo seit 50 Jahren ein fantastisches Tennisturnier stattfindet (das natürlich auch im Buch vorkommt …).

**Andy:** Du kommst ja aus der Buchbranche. Hast Du neben Deinem Buch noch weitere Leseempfehlungen für uns?

**Joerg:** Es gibt so viele gute Tennisbücher! Es gibt daher ein eigenes Kapitel im Buch mit Leseempfehlungen. Hier seien nur in aller Kürze einige Autoren genannt, deren Bücher ich ausnahmslos empfehlen kann: Felix Hutt („Lucky Loser"), Andrea Petkovic („Zwischen Ruhm und Ehre liegt die Nacht"), Brad Gilbert („Winning Ugly") oder Andre Agassi („Open").

**Andy:** Lieber Joerg, nochmals herzlichen Dank für das Interview. Wir wünschen dir viel Erfolg mit deinem Buch.

Bildquelle: Patrick Lipke

Bildquelle: Edel Sports

Bildquelle: Foto Privat

# ALS KAPITÄN FÜHRTE ICH DIE IRISCHE MANN-SCHAFT ZUM SIEG

## BEIM „FOUR NATIONS SUPER SENIORS“-TURNIER IN BRISTOL

„Hallo Barry, schön, dich am Ende des Jahres noch einmal zu sprechen.“ „Erzähl uns, wie war Dein Padel-Jahr 2024?“

**„Nach der Aufregung im Jahr 2023, als wir die ISPT-Turniere (International Senior Padel Tour) in der Schweiz, auf Sardinien und in Dubai gewannen, war es im Jahr 2024 etwas ruhiger.“**

Im Jahr 2024 startete die neue EuroPadel-League, die ich für **„The Riviera Icons“** in Spanien, Portugal und London spielte. Im März führte ich die irische Mannschaft als Kapitän zum Sieg beim **„Four Nations Super Seniors“-Turnier** in Bristol, Großbritannien. Dies war das erste Mal, dass eine irische Mannschaft ein internationales Turnier auf irgendeiner Ebene gewann. Im April hatten wir das **„Six Nations Masters“-Turnier** bei **PadelBox** in Köln. Es war wieder einmal spannend, Irland gegen Mannschaften aus Deutschland, England, Estland, der Schweiz und Schottland zu vertreten. Dies war mein letzter Auftritt für Irland bei internationalen Wettbewerben, da ich beschlossen habe, mich auf Veranstaltungen wie ISPT zu konzentrieren.

Mein Turnierplan beim **ISPT** war dieses Jahr kürzer als üblich, da ich das Event in Spanien verletzungsbedingt verpasst habe. Das für Belgien geplante Turnier wurde im letzten Moment verschoben (wird nun im März 2025 stattfinden). Es war großartig, mit meinem Partner **Roque Roasio** zu ISP Padel nach Dubai zurückzukehren und den Titel, den wir dort 2023 gewonnen hatten, erfolgreich zu verteidigen. Obwohl ich im Juni 2025 65 Jahre alt werde, freue ich mich auf ein aktives Jahr mit viel Reisen und hoffentlich einem Titel-Hattrick in Dubai.

„Das Padel-Jahr werde ich Ende Dezember bei den International Padel Days hosted by **AllForPadel** in Barcelona mit meinen Freunden von asp, afpcourts und adidas Padel beenden.“

„ Vielen Dank für diese kurze Zusammenfassung.“ Wir wünschen Dir für das Jahr 2025 viel Erfolg und freuen uns, von Dir zu hören.

CREDITS: Barry

CREDITS: Barry

# EIN PADEL COURT ENTSTEHT

*Richard Faber*

## Worauf ist beim Aufbau des Courts zu achten?

**Ein PadelCourt besteht aus 2 Bereichen: 1. Fundament. 2. PadelCourt.**

Wir hatten die Möglichkeit mit Richard Faber, dem Gründer von Supersub Sportsystems zu sprechen.

*Andy Tennisfreunde24 Magazin*

**In dieser Ausgabe schauen wir uns einmal den Aufbau des Fundamentes an.**

Das Fundament besteht aus einem Streifenfundament mit Stahlbewehrung für die Aufnahme der Bolzen mit denen die Stützen befestigt werden. Der Bereich innerhalb des Streifenfundamentes bekommt einen wasserdurchlässigen Aufbau inkl. Drainage. Die Wasserdurchlässigkeit ist besonders wichtig, damit der Kunstrasen schneller abtrocknen kann und somit der Court nach Regen schneller wieder bespielbar ist. Für die oberste Schicht gibt es verschiedene Möglichkeiten. So wird häufig ein Drainagebeton oder Drainageasphalt verbaut. Auch gibt es von der Firma Supersub Sportsystems eine Art Schaumbeton. Dieser wird wie ein Fleißestrich gegossen und dann gerade abgezogen. Alle Möglichkeiten funktionieren für den PadelCourt. Sie unterscheiden sich durch die Verarbeitung, die Bespielbarkeit und natürlich durch den Preis.

**TF24M:** Richard, vielen Dank, dass du für uns Zeit hast. Wenn man deine Vita liest bemerkt man, dass Du eigentlich aus dem Straßenbau kommst. Wie kam es dazu, dass du Supersub Sportsystems gegründet hast?

**Richard:** Das stimmt. Mein Vater hat 1972 die Firma „Faber Betonpompen“ gegründet. Doch ein Freund hat mich auf die Idee gebracht auch mal in Richtung Sportbeläge zu schauen. Er brauchte eine Spielfläche für einen Sportplatz. Leider ist Beton nicht so gut wasserdurchlässig, so dass wir anfingen zu experimentieren. Am Ende hatten wir Supersub entwickelt. Supersub ist extrem wasserdurchlässig, aber trotzdem stabil genug um für den Sportbereich tauglich zu sein.

**TF24M:** Du hast schon die Wasserdurchlässigkeit angesprochen. Welche Eigenschaften gibt es noch im Vergleich zu herkömmlichen Beton?

**Richard:** Zusätzlich zur perfekten Wasserdurchlässigkeit hat Supersub ein geringes Gewicht, bleibt flach und stabil und es ist elastischer als normaler Beton. Aus diesem Grund ist das Spiel komfortabler.

**TF24M:** In welchen Sportarten kann Supersub eingesetzt werden?

**Richard:** Grundsätzlich bei allen Outdoorfeldern. Am häufigsten bereiten wir aber Tennis- und Padelcourts mit Supersub vor.

**TF24M:** Padel boomt gerade in Deutschland. Bekommt ihr das auch schon mit?

**Richard:** Auf jeden Fall. Hauptsächlich wird in Deutschland aber ein Standardfundament mit Drainbeton verbaut. Zusammen mit unserem Partner Court Company wollen wir Supersub auf dem Deutschen Markt etablieren.

**TF24M:** Gibt es denn schon Anlagen auf denen der Untergrund getestet werden kann?

**Richard:** Natürlich. Wir haben unter anderem Projekte in Düsseldorf beim TC Kartause, in Höchst beim Höchster HTC oder bei adidas in Herzogenaurach mit Supersub ausgestattet.

**TF24M:** Müssen die Vereine etwas Besonderes beachten, wenn sie Supersub verwenden wollen?

**Richard:** Der Aufbau des Fundamentes ist ähnlich wie beim Standardfundament. Die oberste Schicht sollte nur aus feinem Kies bestehen, damit Supersub nicht zu schnell in den Untergrund fließt. Für den Aufbau einer Fläche benötigen wir ca. 3 Stunden. Danach muß diese ca 3-5 Tage trocknen bevor sie begangen werden kann. Je nach Witterung sollte sie bewässert werden damit es nicht zu schnell austrocknet. Danach ist sie so fest, dass der Padelcourt aufgebaut werden kann.

**TF24M:** Vielen Dank für den Einblick in ein Thema, dass der normale Padelspieler sonst nicht so zu Gesicht bekommt.

Bild: Court Company

# THE COURT MAKES THE SPORT

**PROFITIERE VON DEUTSCHLANDS FÜHRENDEM PADELPLATZ-BAUER**

***EXPERTISE & ERFAHRUNG***

*Über 80 in Deutschland, Österreich und der Schweiz gebaute Courts*

***ALLES AUS EINER HAND***

*Beratung, Planung und Aufbau*

THE COURT COMPANY

**ERFAHRE MEHR ÜBER UNS**

www.courtcompany.de

# » EMS «
# ALS WINTERLÖSUNG

## PERFEKT VORBEREITET AUF DIE NEUE TENNIS-FRÜHJAHRSSAISON

Die nächste **Freiluft-Tennissaison** steht vor der Tür, und jeder ambitionierte Spieler weiß, wie wichtig eine gründliche Vorbereitung ist. Gerade in den Wintermonaten, wenn das Wetter draußen oft keine optimalen Trainingsbedingungen bietet, stellt sich die Frage: Wie bleibt man in Topform, um im Frühjahr direkt durchzustarten? Eine innovative und effiziente Lösung bietet die **VOLTBOX in Mainz** mit EMS-Personal-Training (Elektromuskelstimulation) kombiniert mit der reLounge Rückentrainingsliege. Diese Methoden sind nicht nur zeitsparend, sondern auch besonders wirkungsvoll, um Verletzungen vorzubeugen und die Leistung auf dem Platz zu maximieren.

### EMS- TRAINING: EFFEKTIV, ZEITSPAREND UND GELENKSCHONEND – PERFEKT FÜR TENNISSPIELER

EMS-Training ist eine hochmoderne Methode, bei der externe Impulse gezielt eingesetzt werden, um die Muskulatur zu stimulieren. Diese Methoden sind nicht nur zeitsparend, sondern auch besonders wirkungsvoll, um Muskeln zu erhalten und stärken, sowie Verletzungen auf dem Platz vorzubeugen. EMS-Training ist besonders gelenkschonend und sorgt in Kombination mit dynamischen Übungen für einen intensiven Muskelreiz, der mit mehreren Stunden Training vergleichbar ist. Ein weiterer Vorteil des EMS-Trainings ist seine Effizienz. Schon **20 Minuten pro Woche** reichen aus, um deutliche Erfolge zu erzielen. Diese Zeitersparnis ist gerade in den hektischen Wintermonaten ein echter Pluspunkt. **Spieler berichten von einem verbesserten Muskeltonus, einer erhöhten Schnellkraft und einer besseren Stabilität** – alles entscheidende Faktoren für den Erfolg auf dem Tennisplatz.

Bild: Jan Bausewein

### WARUM IST EMS BESONDERS INTERESSANT FÜR TENNISSPIELER?

• Erhaltung der Agilität: Tennisspieler benötigen eine hohe Agilität und Reaktionsfähigkeit. EMS-Training stärkt gezielt die Core-Muskulatur, was die Stabilität und Balance auf dem Platz verbessert.

• Verletzungsprävention: Durch das gelenkschonende Training werden Überlastungen vermieden, die besonders im Tennis häufig zu Verletzungen führen können.

• Kontinuität im Winter: die Personal-Trainer der VOLTBOX motivieren, auch bei schlechtem Wetter regelmäßig zu trainieren, wodurch Tennisspieler ihre Form über den Winter halten und sogar verbessern können.

# INDIVIDUELLES, GEZIELTES RÜCKENTRAINING MIT DER RELOUNGE RÜCKENTRAININGSLIEGE

Bild: © Copyright by Kerstan & Partner Unternehmensberatung GmbH

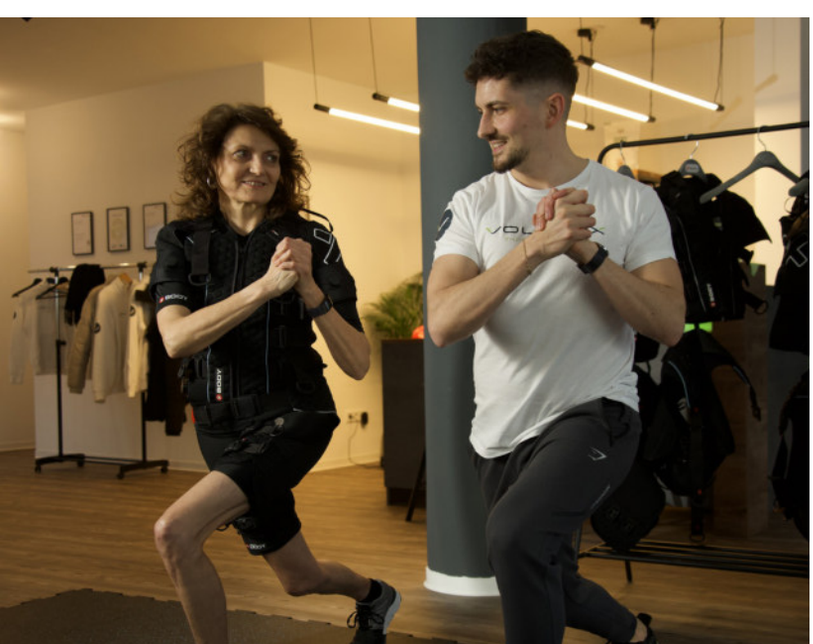
Neben der Muskelkraft spielt die Gesundheit des Rückens eine zentrale Rolle im Tennis. Hier kommt die reLounge Rückentrainingsliege ins Spiel. Dieses innovative, medizinische Gerät kombiniert vier bewährte Methoden: TENS (Transkutane Elektrische Nervenstimulation) zur akuten Schmerzlinderung, EMS zur Muskelstärkung, Wärmetherapie zur Lösung von Verspannungen und alles in Form einer Tiefenmassage. Diese Kombination wirkt nicht nur präventiv gegen Rückenschmerzen, sondern hilft auch, bestehende Beschwerden zu lindern. Eine gesunde, starke Rückenmuskulatur ist der Schlüssel zu einer stabilen Haltung und reduziert das Risiko von Verletzungen erheblich.

## WARUM IST DIE RELOUNGE RÜCKENTRAININGSLIEGE BESONDERS INTERESSANT FÜR TENNISSPIELER?

• Gezielte Stärkung des Rückens: Tennisspieler, die häufig mit Rückenproblemen zu kämpfen haben, profitieren von der speziellen Kombination aus Schmerztherapie und nachhaltigem Muskelaufbau.

• Regelmäßige Individualisierung: Das reLounge-System wird in regelmäßigen Abständen auf die vorher analysierten Dysbalancen, Verspannungen und Problemen der Nutzer kalibriert, um immer die individuell besten Ergebnisse zu erzielen.

• Akut oder präventiv: Die verschiedenen reLounge Programme werden immer aufeinander aufbauend, passend zum Ziel und der Ausgangssituation gewählt. So lassen sich auch Skoliose-, Bandscheiben- und andere Wirbelsäulenprobleme hervorragend behandeln.



Bilder: Voltbox

**VOLTBOX GmbH**
Schillerstraße 26-28
55116 Mainz

**KONTAKT**
06131 8855 177
info@voltbox.de - www.voltbox.de

**ÖFFNUNGSZEITEN**
Mo. – Fr. / 09.00 – 20.00 Uhr
Sa. / 09.00 – 14.00 Uhr

# suppor


KAI HEINICKE
TENNIS ACADEMY
Mobil: 0176 72636020
Instagram: @kaiheinicketennisacademy
www.djk-tms.de

sport bonewitz
Running / Walking / Teamsport
Tel.: 06131 6007099
www.sport-bonewitz.de

REIFENDIENST Kastel GmbH
Reifen & Felgen
www.reifendienstkastel.de
Boelckestr.74
55252 Mainz-Kastel
Tel: 06134 - 1477 oder 4422 Fax: 06134 - 24483

BERND BAUMGÄRTNER
HAUSMEISTERSERVICE GmbH
Tel.: 0178-7042503
www.hausmeisterservice-bb.de

FITNESS•FIRMEN-FITNESS•PERSONAL-TRAINING
COACHING•ERNÄHRUNGSPLANUNG•KRAFTTRAINING
OUTBACK GYM
Telefon: +49 6131 687180
Hauptstrasse 17-19 | 55120 Mainz
sportstudio@outback-gym.de

„Noch nicht auf den Hund gekommen."
www.mopszucht-zum-smaragdwald.de

# ted by

HA JUMA
WIESBADEN
Shisha - Café - Bar
015774994781

Akti VREIN
Gebäudeservice
Tel.: 0611-504 99 47
info@aktivrein-gs.de
www.aktivrein-gs.de

Bulvar
Gastronomie - Imbissbedarf
Tel.: 06136 - 99 56 58
Bulvar Gastro | Am Pfaffenstein 3 55270 Klein-Winternheim

Frisch gepresste Säfte
Top Saft Bar mit vielseitiger Speisekarte
WRAP, Menüs and Salat Bowl
Tel.: 0162 - 2004930
Bahnhofplatz 1, 1 OG,
55116 Mainz
ARICI'S
Saftbar
100% natural
Catering-Service
Party, Firmenevents

Ihr Partner in Sachen Führerschein
Mobil 0172 - 6 12 45 57
Fahrschule Grünewald
Inh. Jürgen Kruft
Mainz 22 1111
Fahrschule Grünewald
Bahnhofstraße 4 - 55116 Mainz
Tel.: 06131 - 22 11 11
Fax: 06131 - 21 33 506
E-Mail: fahrschule_gruenewald@web.de
Internet: www.fahrschule-gruenewald-mainz.de

TENNISFREUNDE24 MAGAZIN.DE

## Impressum:


**Herausgeber:**
tennisfreunde24.de | Andreas Köhler
Konstantinweg 1 - 55126 Mainz

**Redaktion**
Andreas Köhler
redaktion@tennisfreunde24.de

**Vertriebsleitung / Verkauf**
Andreas Köhler
mobil: 0152 - 345 073 74 - email: koehler-media@gmx.de

**Satz, Layout & Gestaltung**
Andreas Köhler
mobil: 0152 - 345 073 74 - email: koehler-media@gmx.de

**Bildquelle:**
Axel Ruske, ecer-court, Soysal Tennis, Inge Stegnjajic, Marc Ruske, Detlef Gottwald, BMW Group, Valeria Witters u.a
Adobe Stock, Freepik, Pixabay und eigenes Archiv


**TONY & ERKAN SOYSAL**
**GELISTET ALS EXPERTEN FÜR UNSER MAGAZIN**

Dank ihrer nachhaltigen Kooperation und ihrem internationalen Netzwerk konnte unsere Redaktion bereits viele interessante neue Vorhaben, Interviews und Berichtserstattungen für unsere Leser generieren

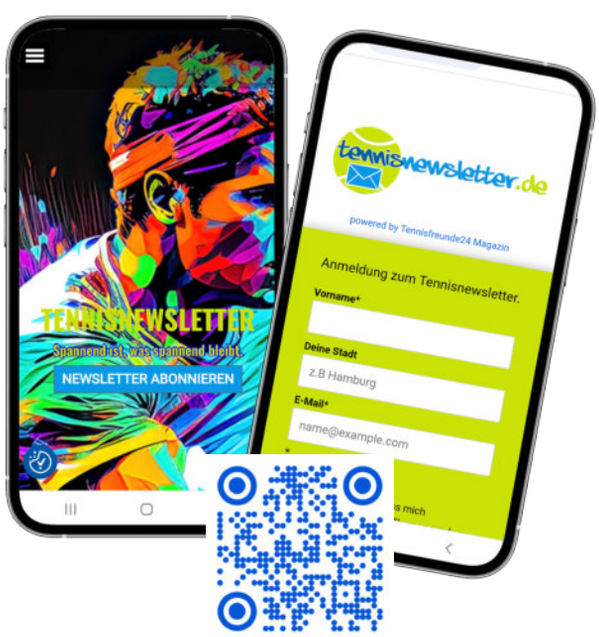
---


Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für unverlangt eingesandte Texte, Fotos, und Aktualität der bereitgestellten Informationen, sowie für Fehler redaktioneller und technischer Art.

**Copyright:**
Die Übernahme oder Vervielfältigung der Anzeigen in dieser Broschüre ist nicht gestattet.

Eine Haftung für die Richtigkeit der Veröffentlichungen kann trotz sorgfältiger Prüfung durch die Redaktion und Herausgeber nicht übernommen werden.

Für Druckfehler und Inhalte übernimmt der Herausgeber keine Haftung. Für unverlangt eingesandte Texte kann keine Haftung übernommen werden.


## NEWSLETTER ABONNIEREN


fensterlieferant.com®

What time is it

# FIT CUBE

it's time

## Dein Fitnessstudio für Kinder, Jugendliche (10–14 Jahre) und Frauen!

Mehr als nur Fitness
Fit Cube bedeutet Bewegung mit Spaß!

### Hier hebst DU ab!

- Werde Teil unsere Fit Communtiy
- Buche deinen Kurs und nutze die Fit Cube App
- Nimm an spannenden Challenges teil
- Verfolge deine Fortschritte

### Warum Fit Cube?

- Power-Training mit Eigengewicht
- Moderne Fitnessgerät mit Widerstandssystem Sicher und effektiv für jedes Level
- Abwechslungsreiche Parcours Immer wieder neu und herausfordernd
- Laufbänder und interaktive Fitness-Games

**Für noch mehr Motivation**

**Fit Cube – Dein Fitnessstudio für Kinder, Jugendliche und Frauen!**

Du suchst ein Fitnessstudio, das mehr bietet als gewöhnliche Workouts? Willkommen bei Fit Cube! Wir kombinieren moderne Technik, individuelle Betreuung und Spaß an Bewegung für ein Training, das wirklich zu dir passt.

**Unsere Highlights:**
Kinder & Jugendliche (10–14 Jahre): Spezielle Kurse für Jungen und Mädchen, angepasst an ihr Alter und ihre Fitnessziele.

**Frauen-Fitness:** Morgendliche Ganzkörper-Workouts für einen aktiven Start in den Tag.
**Einzeltraining:** Individuelle Betreuung für gezielte Fortschritte.
**Moderne Geräte:** Unsere Kraftstation mit Widerstandssystem-Technologie bietet sicheres und effektives Training.

**Flexibilität mit der App:** Kurse buchen, Erfolge verfolgen und Teil der Community werden – alles in einer App.

Jetzt entdecken!
Schau vorbei auf www.fitness-cube.de, buche deinen ersten Kurs und starte dein Fitnessabenteuer!

Besuche uns online!

www.fitness-cube.de

**Folge uns auf Instagram.**

@fitcube_official

NEU

# GRIP SPIDER

+ KONTROLLE
+ SPIN
+ HALTBARKEIT

AB SOFORT IM SHOP!

Mit der giftgrünen **GRIP SPIDER** hast du deinen Gegner fest im Griff! Die neue Polyfibre-Saite verfügt über eine hervorragende Spannungsstabilität, sorgt für eine hohe Ballkontrolle und ordentlich Spin.

**MADE IN GERMANY**

**www.polyfibre.com**

polyfibre®
CREATING WINNERS